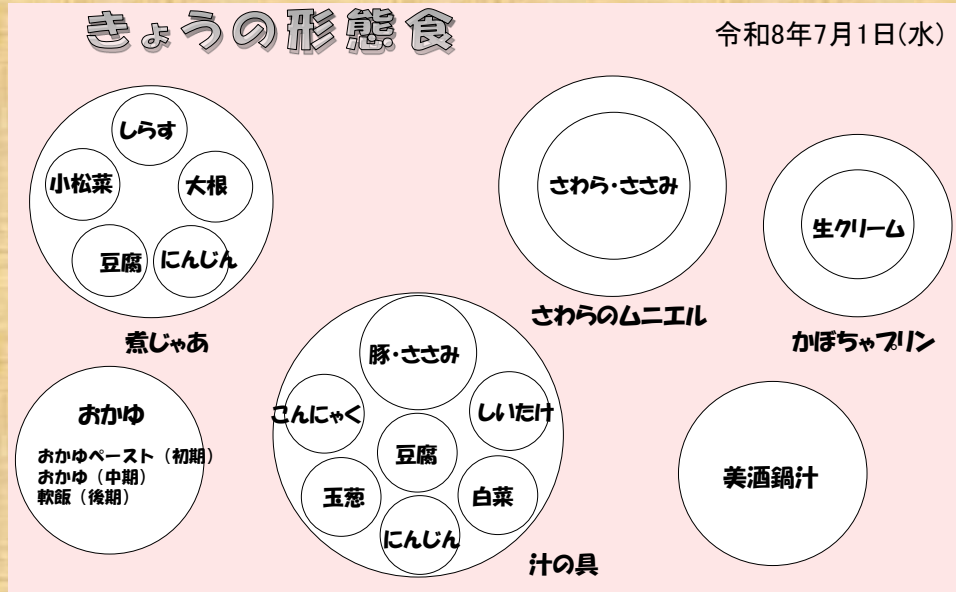


牛乳
ごはん
美酒鍋汁
白身魚のムニエル
煮じゃあ
かぼちゃプリン

お魚は、普通食はモウカザメ、形態食はさわらを使用しています。サメは昔ワニといわれていました。そのため、ワニのムニエルとしてサメを提供しました。怖いと言いつつも食べたなら美味しいと言って児童・生徒に喜んでもらえました。

後期食



中期食



普通食



初期食



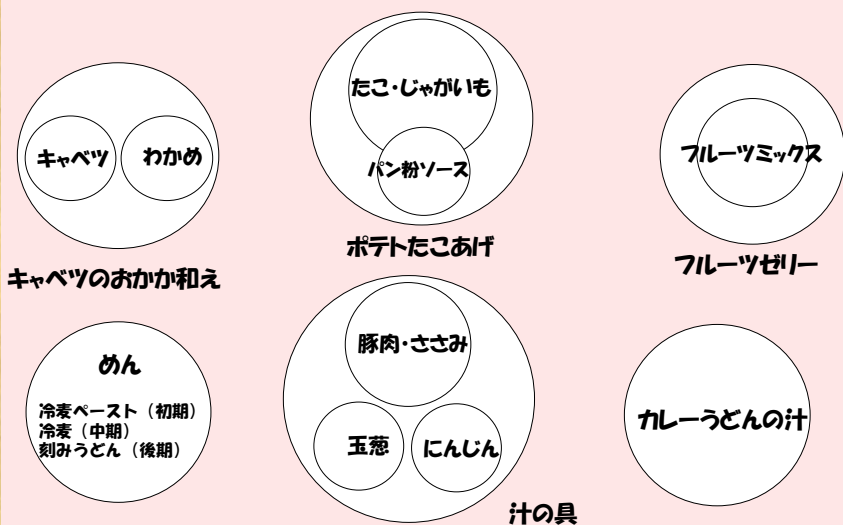
7月2日(木)

牛乳
カレーうどん
ポテトたこあげ
キャベツのおかか和え
フルーツゼリー

7/2は、半夏生でした。そのため、半夏生にちなんで、たことカレーうどんを提供しました。
マッシュしたポテトにたこやねぎを加えて一個一個丸めて揚げました。

きょうの形態食

令和8年7月2日(木)



普通食



後期食



中期食



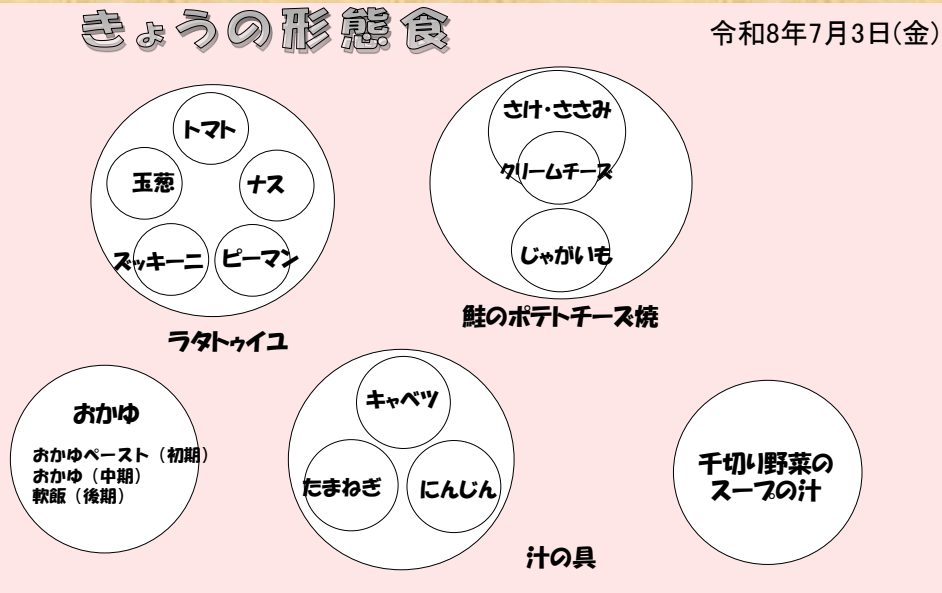
初期食



7月3日(金)

牛乳
ごはん
千切り野菜のスープ
鮭のポテトチーズ焼き
ラタトゥイユ

トマトやなす、ズッキーニ、赤ピーマンなど夏野菜を使ってラタトゥイユを提供しました。トマトの酸味がよく効いていて美味しく仕上がりました。



普通食



後期食



中期食



初期食



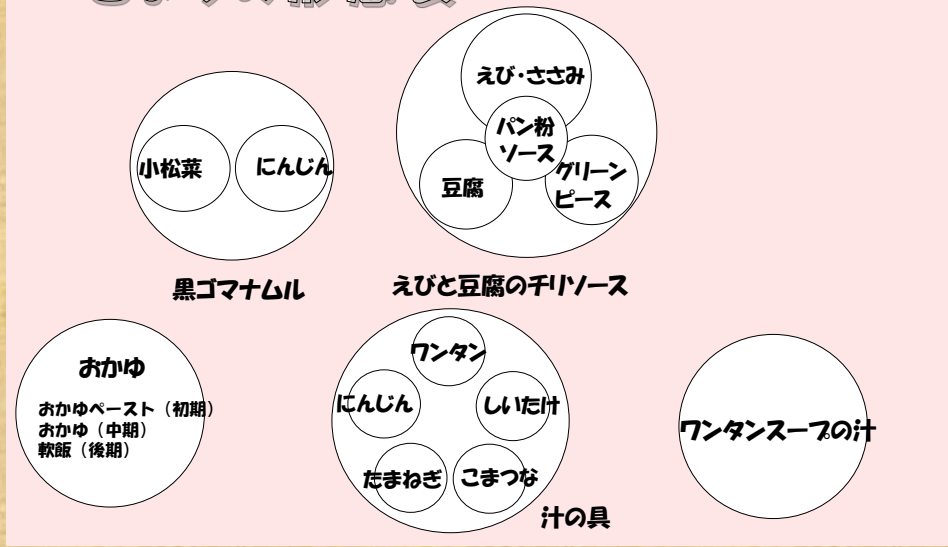
7月6日(月)

牛乳
ごはん
ワントンスープ
えびと豆腐のチリソース
黒ゴマナムル

えびと豆腐のチリソースでは、エビに下味をつけて片栗粉をまぶしてあげています。特製エビチリソースに入れて少しなじませてから盛付を行っております。

きょうの形態食

令和8年7月6日(月)



普通食



後期食



中期食



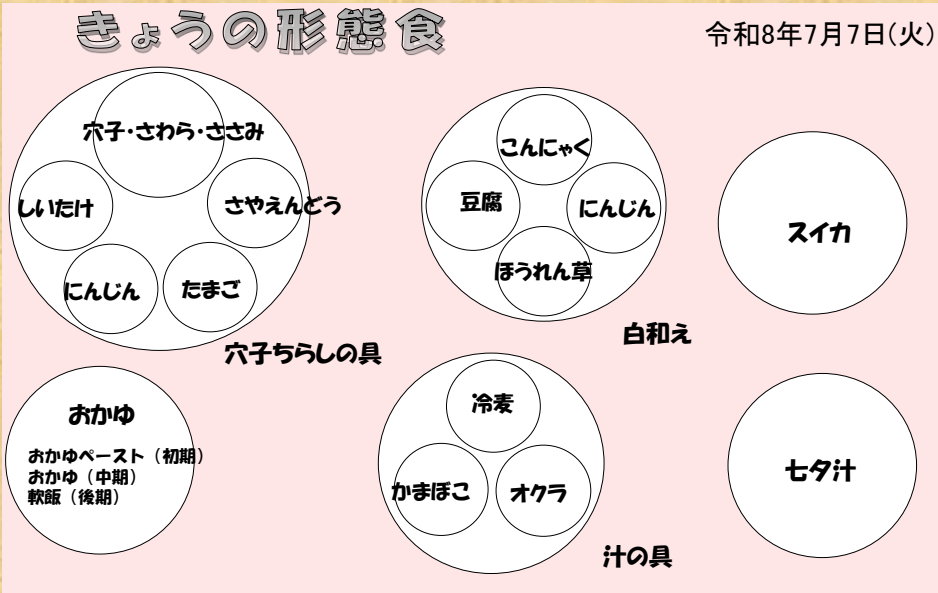
初期食



7月7日(火)

牛乳
穴子ちらし寿司
七夕汁
白和え
スイカ

七夕にちなんでちらし寿司と七夕汁を提供しました。天の川に見立てた冷麦とお星さまの形をしたかまぼことオクラを入れて七夕汁にしました。



普通食



後期食



中期食



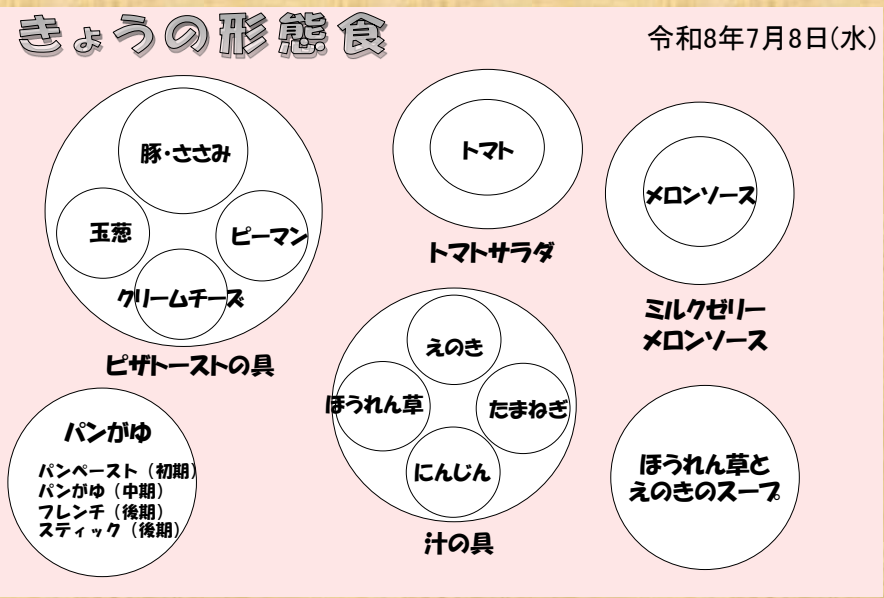
初期食



7月8日(水)

牛乳
ピザトースト
ほうれん草とえのきのスープ
トマトサラダ
ミルクゼリーメロンソース

夏が旬のトマトとメロンを使った給食にしました。トマトサラダは、玉葱や白ワイン、お酢などを混ぜたすこし酸味のあるドレッシングをかけています。児童・生徒、大人からも人気なメニューになっています。



普通食



後期食



中期食



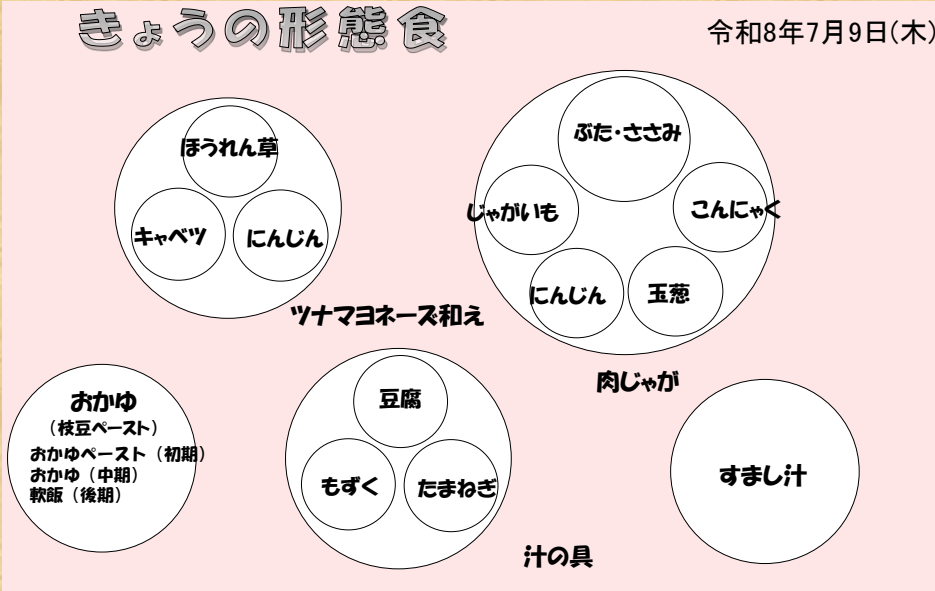
初期食



7月9日(木)

牛乳
枝豆ごはん
すまし汁 (もずく・豆腐)
肉じゃが
ツナマヨネーズ和え

枝豆は、夏が旬の食材です。形態食も少し塩を入れてペーストにしました。枝豆の甘みと塩味がよく合って美味しくできました。



普通食



後期食



中期食



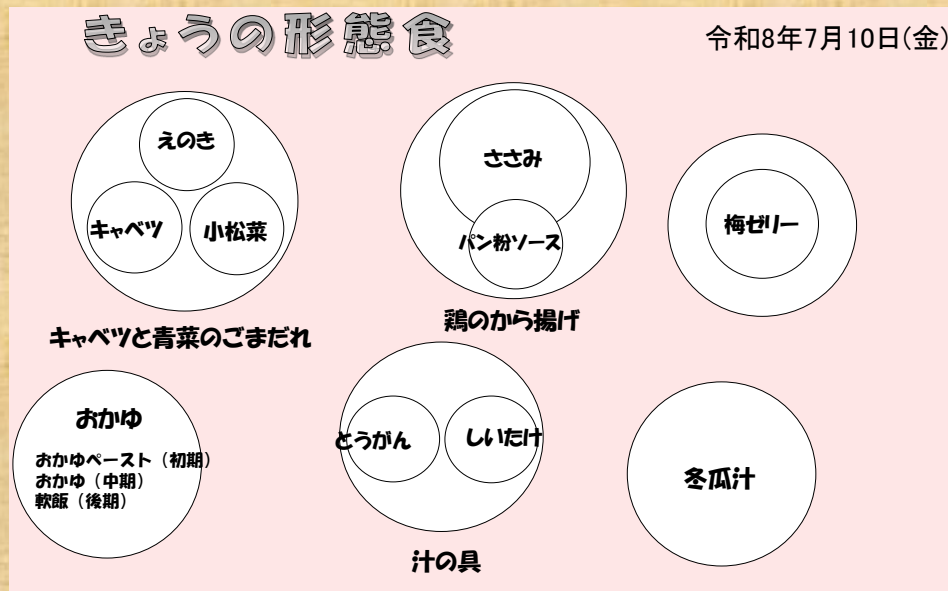
初期食



7月9日(金)

牛乳
ごはん
冬瓜汁
鶏のから揚げ
キャベツと青菜のごまだれ
梅ゼリー

今が旬の冬瓜や梅を使いました。冬瓜は、スープにし、梅はデザートにしました。うめの酸味と砂糖がよく合い美味しくできました。



普通食



後期食



中期食



初期食



7月13日(月)

牛乳
とうもろこしごはん
みそ汁 (芋・玉葱・生揚げ)
和風ハンバーグ
しらす和え
ぶどうゼリー

とうもろこしごはんは、八百屋さんから生のとうもろこしをとってごはんと一緒に炊き上げました。とうもろこしの芯も一緒に入れることで香りやうまみがプラスされました。

後期食



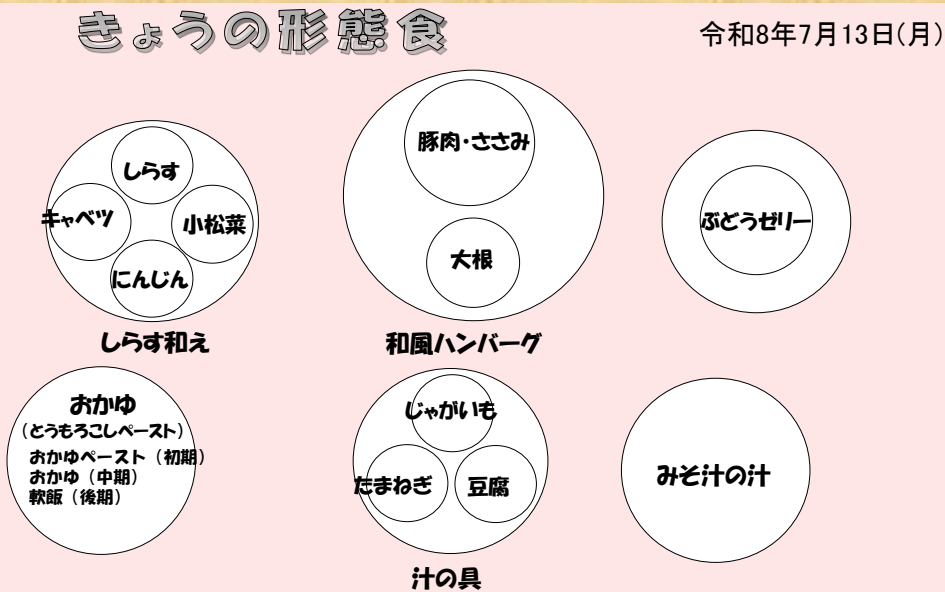
中期食



普通食



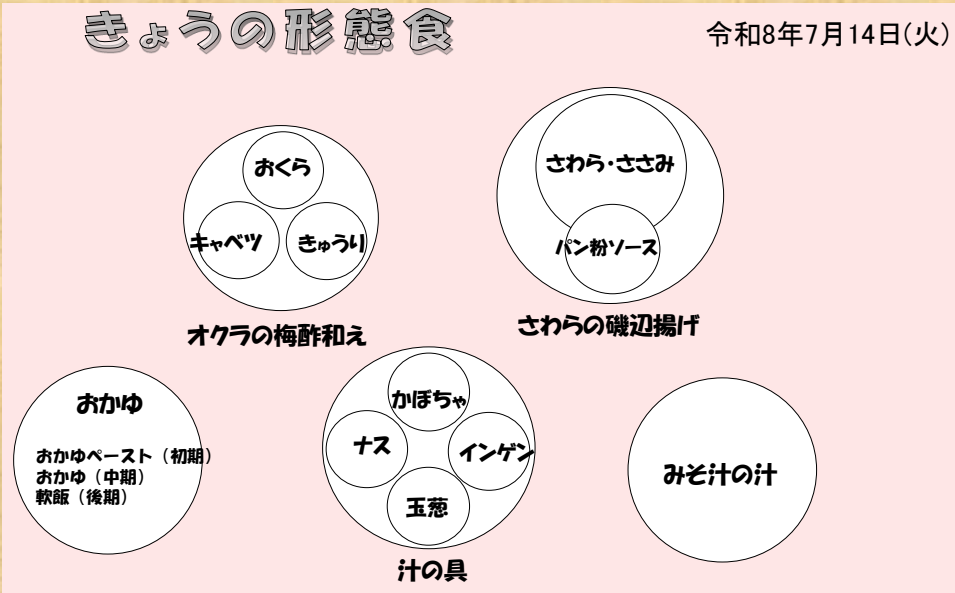
初期食



7月14日(火)

牛乳
ごはん
みそ汁 (夏野菜)
鰯の磯辺揚げ
オクラとささみ梅酢和え

今が旬のオクラを使って副菜にしました。
梅の酸味とオクラのねばねばが相性よく
夏にぴったりの料理になりました。



普通食



後期食



中期食



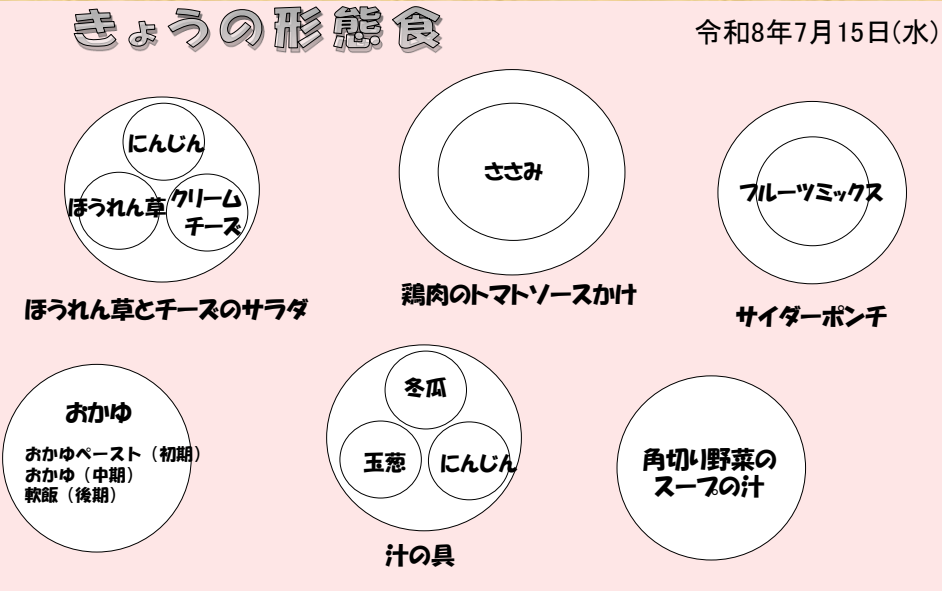
初期食



7月15日(水)

牛乳
ごはん
角切り野菜のスープ
鶏肉のトマトソースかけ
ほうれん草とチーズのサラダ
サイダーポンチ

ミカンや桃、パインにサイダーを注いだ
夏らしいデザートにしました。形態食も
炭酸が飛んでいかなないように注意をしな
がらゼリーにしました。



普通食



後期食



中期食



初期食



7月16日(木)

牛乳
夏野菜のカレーライス
キャベツスープ
手作り福神漬け
鉄骨サラダ

夏野菜である、かぼちゃ、ナス、インゲンをカレーに入れました。なすは、一度素揚げにしてあります。福神漬けの酸味とカレーライスの辛味がよくあいました。

後期食



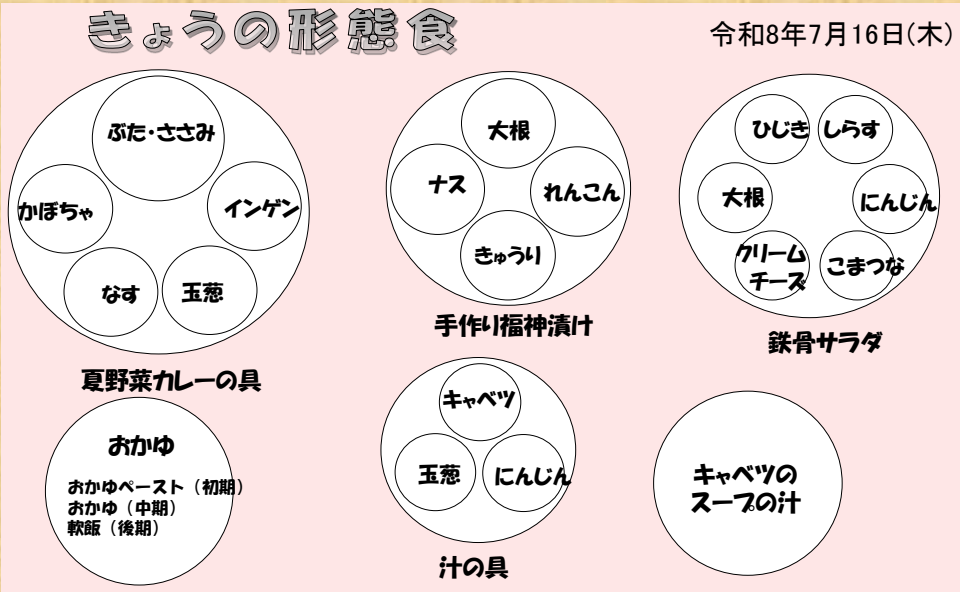
中期食



普通食



初期食



7月17日(金)

牛乳
冷やし中華
大根とわかめのスープ
牛乳寒天

1学期最後の給食は、夏にぴったりの冷やし中華です。
豚肉、錦糸卵、もやし、きゅうりを麺にのせて甘酸っぱいしょうゆタレをかけました。



普通食



後期食



中期食



初期食

