

令和8年度 学校保健計画

東京都立村山特別支援学校

年間目標		①児童・生徒が主体的に生活リズムを整え、基本的な生活習慣を確立するための資質・能力を育成する。 ②児童・生徒が健康で、安心・安全な環境で学校生活を送ることが出来るよう、保健活動・コーディネートを行う。											
月		4	5	6	7・8	9	10	11	12	1	2	3	
保健目標		健康診断を受けて、自分のからだを知ろう	朝ごはんをしっかり食べよう	歯みがきをしっかりとがんばろう	暑さに負けないように、栄養と休養を十分にとうよう	生活のリズムを整えよう	気温の変化に注意し、衣服の調節をしよう	インフルエンザや風邪に注意しよう	疲れをためないように、睡眠をしっかりとろう	心の健康について考えよう	友だちとの時間を大切にすごそう	1年間の健康を振り返ってみよう	
保健行事	健康診断関係	【定期健康診断】 身体測定・視力検査・聴力検査・色覚検査・心電図・X線撮影・尿検査(1次・2次・予備日)・眼科検診・耳鼻科検診・内科検診(プール前検診含)・歯科検診 宿泊前診(中3)			第1回学校保健委員会	宿泊前診(小6)	宿泊前診(高2)				第2回学校保健委員会		
	月例		小児神経科診 (学校医による医療・療育に関する相談) SC打ち合わせ			身体測定(身長、体重)	歯科指導(小1中1高3)	歯科指導(小1中1高3)	歯科指導(小1中1高3)	歯科指導(小1中1高3)	体重測定		
			SC全員面接										
保健管理	健康管理	・保健資料把握 ・新入生健康管理 ・諸帳簿作成 ・測定器点検 ・測定結果のまとめ ・緊急時業の預かり ・災害時業の点検	・治療状況の把握 ・主治医意見書まとめ ・児童生徒一覧表作成	・定期健康診断事後措置 ・治療状況の把握 ・プール指導前の健康管理 ・宿泊前の健康管理	・2次検査や治療の勧め ・プール指導中の健康管理 ・宿泊前の健康管理 ・1学期のまとめ	・休業中の健康状況の把握 ・プール指導中の健康管理 ・宿泊前の健康管理 ・災害時業の点検	・冬季保健対策	・風邪等状況把握 ・感染症予防対策 ・高等部入学相談用資料作成 ・次年度行事計画 ・次年度予算計画	・冬季休業後の健康観察 ・冬季保健対策 ・風邪等状況把握 ・感染症予防対策 ・高等部入学相談用資料作成 ・次年度行事計画 ・次年度歯科保健計画 ・災害時業点検 ・新年度用保健関係書類配布	・冬季保健対策 ・風邪等状況把握 ・感染症予防対策 ・学業関係対応	・冬季保健対策 ・風邪等状況把握 ・感染症予防対策 ・学業関係対応	・冬季保健対策 ・風邪等状況把握 ・感染症予防対策 ・1年間の末室統計 ・学校保健計画案作成 ・保健室経営案作成 ・次年度保健関係文書作成 ・新入生把握 ・個人ファイル整理	
	環境・安全管理	日常 飲料水検査	飲料水検査	飲料水検査	飲料水検査	飲料水検査	飲料水検査	飲料水検査	飲料水検査	飲料水検査	飲料水検査	飲料水検査	飲料水検査
	薬剤師 その他	年間計画打ち合わせ 照度検査・騒音検査	給食室衛生検査	ダニ・アレルゲン検査	プール水質検査 空気検査	プール水質検査	給食室衛生検査	空気検査	照度検査 騒音検査	給食室衛生検査	学校保健委員会	次年度計画案	
		【基礎研修】 ・摂食、給食指導について ・健康観察について ・アナフィラキシー想定搬送訓練 ・人工呼吸器搬送訓練 ・スポーツ振興センターの申し込み	[再調理研修] ・宿泊行事にて再調理を予定している学年	・歯科医師による摂食評価 ・学校保健委員会 ・アレルギー研修会 ・医療的ケア全校研修	・歯科医師による摂食評価 ・学校保健委員会 ・アレルギー研修会 ・医療的ケア全校研修	・介護職員研修 ・歯科医師による摂食評価	・歯科医師による摂食評価	・歯科医師による摂食評価	・歯科医師による摂食評価	【全校研修Ⅰ】 ・摂食機能・障害について ・歯科医師による摂食評価	・歯科医師による摂食評価		
保健教育	全体	・児童・生徒一人一人の障害の状態や特性及び心身の発達等に応じて個別の課題解決を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進する資質・能力を育成する。 ・教職員・保護者・児童・生徒に向けて、児童・生徒の心身の健康・安全に関する啓発を積極的に実施していく。 ・ほけんだよりや掲示物を活用し、心身の健康に関する情報を発信していく。											
	個別	・未健診者への指導 ・治療勧告者への指導		・宿泊に関する健康管理 ・プール前の健康管理	・夏休み中の健康管理	・測定結果に基づく指導 ・宿泊に関する健康管理	・宿泊に関する健康管理 ・歯科保健指導	・歯科保健指導	・歯科保健指導 ・冬休み中の健康管理	・測定結果に基づく指導 ・感染症の予防 ・手洗いの励行	・感染症の予防	・1年間の反省と次年度について ・卒業後の健康管理について ・春休み中の健康管理	
組織活動	保健部保健給食係	・定期健康診断では企画、立案連絡調整を行う。 ・感染症対策で年間を通じて校内の環境衛生・整備に努める。 ・学校給食の安全で円滑な実施を進める。											
	学校保健委員会	学校保健の充実を目指し、児童・生徒の実態に応じた健康課題について協議する。											
	学校給食委員会	学校給食における安全対策、問題発生時の対応等検討する。											
	食物アレルギー対応委員会	校内での食物アレルギー対応の検討を行う。 食物アレルギー児童生徒の安全対策についての協議・検討を行う。											
	防災委員会	校内の安全対策・災害時発生時の対応等検討する。											
	家庭との連携	個別の保健指導 ・ほけんだより ・小児神経科診 ・健康観察 ・入学、宿泊前説明会 ・必要時、保護者会等で保健関係の説明 ・親子歯科相談 ・学校保健委員会等を活用して連携を図る。											
地域との連携	関係機関との連携(医療機関、都保健所、各市保健所・保健センター、児童相談所、こども家庭支援センター等)を必要に応じて対応する。												