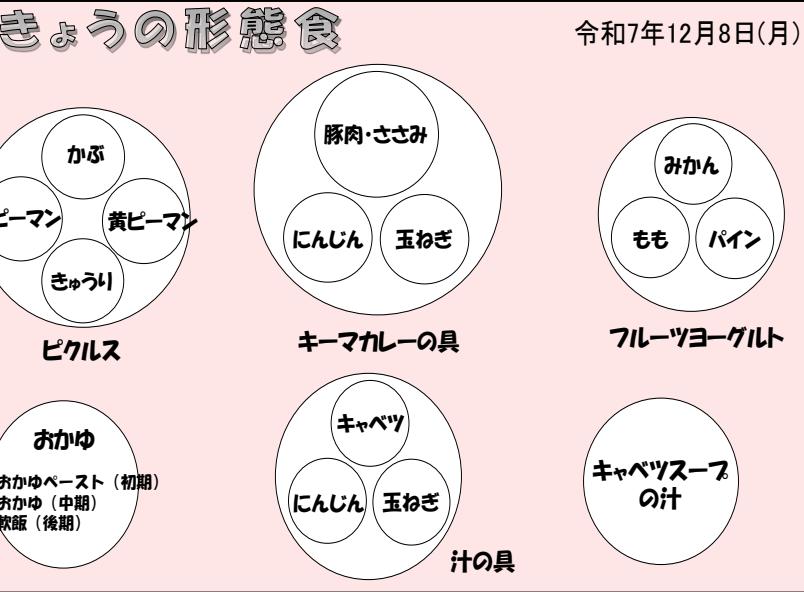


12月8日(月)

牛乳
キーマカレー
キャベツのスープ
ピクルス
フルーツヨーグルト

キーマカレーは、ひき肉を使ったカレーのことです。給食では豚ひき肉を使用し、ごはんと混ぜて食べやすいようにルウを多めにしています。

後期食



中期食



普通食



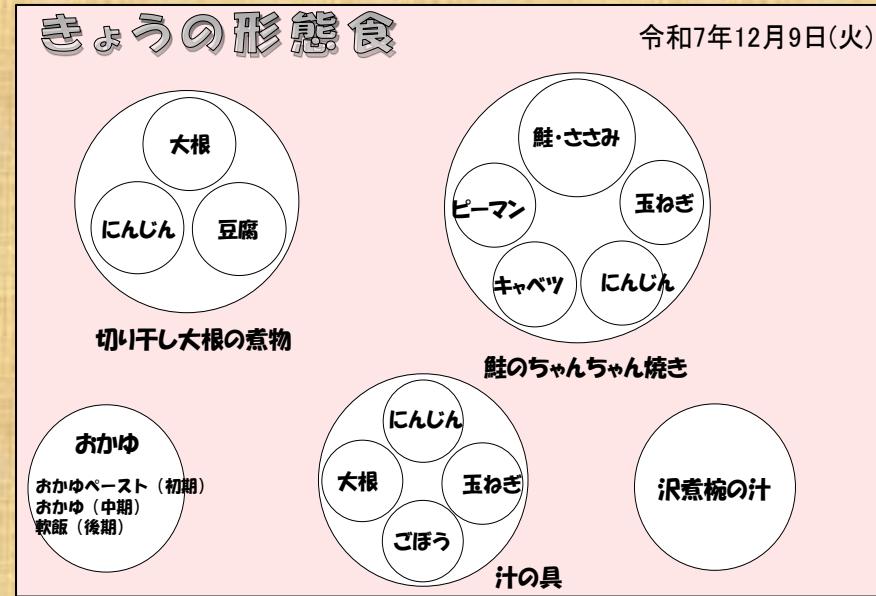
初期食



12月9日(火)

牛乳
ごはん
沢煮椀
鮭のちゃんちゃん焼き
切り干し大根の煮物

沢煮椀の「沢」には「たくさん」という意味があり、千切りにした肉や野菜などの具をたくさん入れた汁物です。味付けは主に塩で、仕上げにこしょうを加えます。



普通食



後期食



中期食



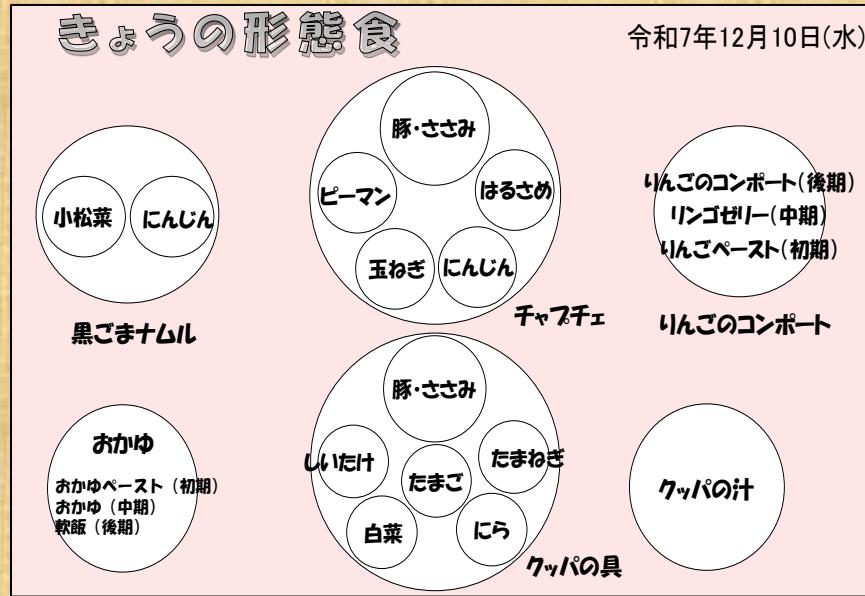
初期食



12月10日(水)

牛乳
クッパ
チャプチエ
黒ごまナムル
りんごのコンポート

クッパ、チャプチエ、ナムルは韓国の料理です。それぞれ、スープごはん、春雨入り肉野菜炒め、和え物という意味です。



普通食



後期食



中期食



初期食

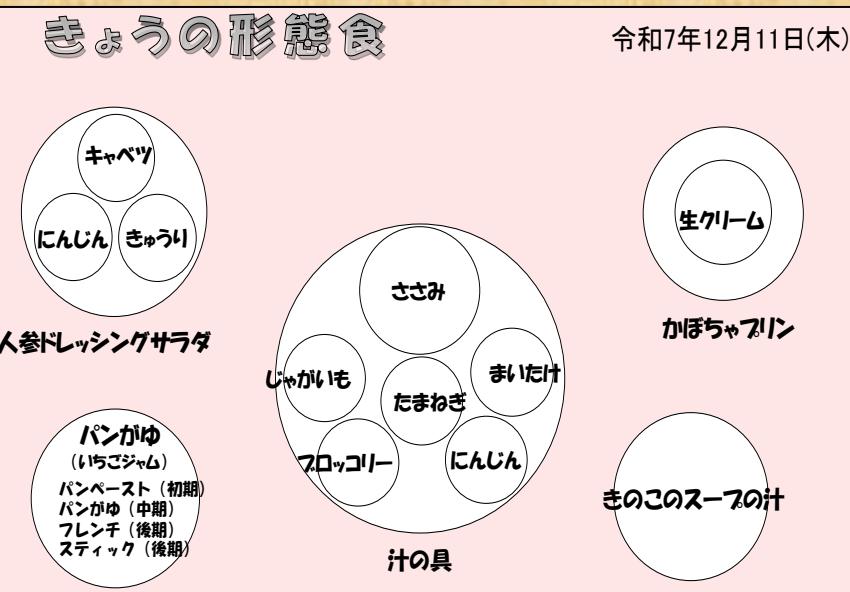


12月11日(木)

村山ブックローバーコラボ
「14ひきのあさごはん」
「ぐりとぐらとすみれちゃん」

牛乳
ごはん
丸パン・手作りいちごジャム
きのこのスープ
にんじんドレッシングサラダ
かぼちゃプリン

絵本に登場する料理を組み合わせた献立です。



普通食



後期食



中期食



初期食

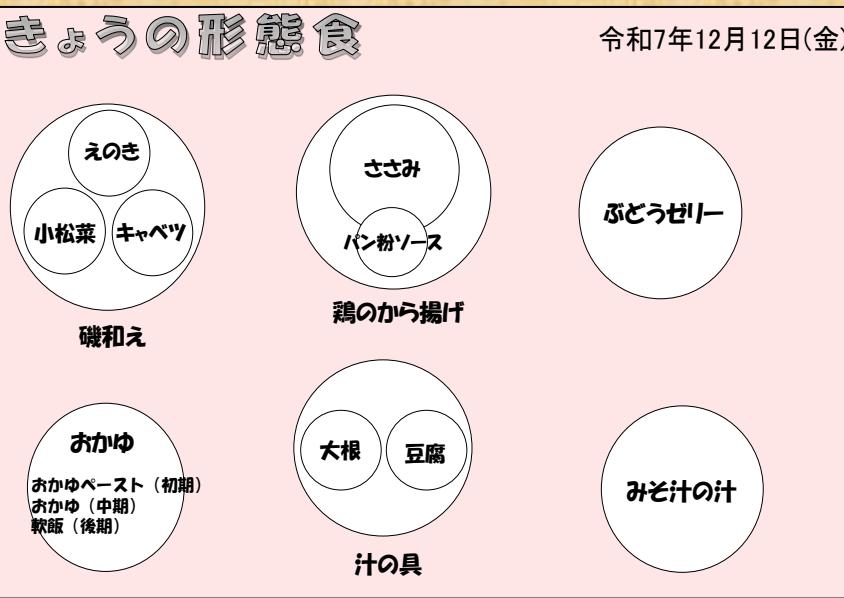


12月12日(金)

牛乳
ごはん
みそ汁(大根、油揚げ)
鶏のから揚げ
磯和え
ぶどうゼリー

リクエスト給食、人気ナンバーワンの
から揚げです。
醤油と酒、塩こしょう、にんにく、
しょうがで下味をつけた鶏肉に片栗粉
と米粉をまぶし、油で揚げています。

後期食



普通食



中期食



初期食

