

12月8日(月)

牛乳
キーマカレー
キャベツのスープ
ピクルス
フルーツヨーグルト

キーマカレーは、ひき肉を使ったカレーのことです。給食では豚ひき肉を使用し、ごはんと一緒に食べて食べやすいようにルウを多めにしています。

後期食



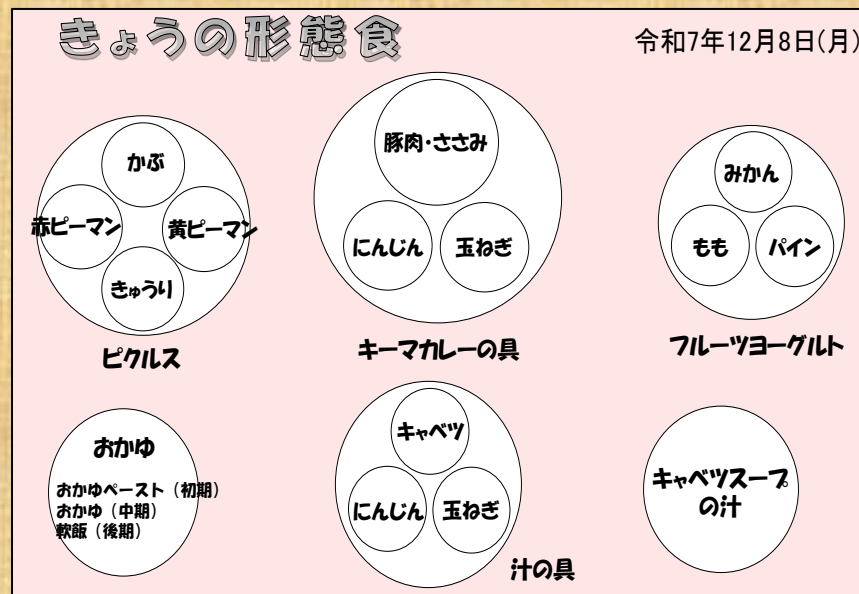
中期食



普通食



初期食



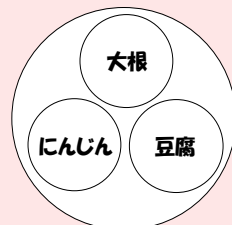
12月9日(火)

牛乳
ごはん
沢煮碗
鮭のちゃんちゃん焼き
切り干し大根の煮物

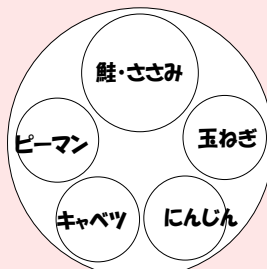
沢煮碗の「沢」には「たくさん」という意味があり、千切りにした肉や野菜などの具をたくさん入れた汁物です。味付けは主に塩で、仕上げにこしょうを加えます。

きょうの形態食

令和7年12月9日(火)



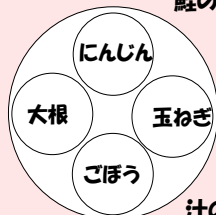
切り干し大根の煮物



鮭のちゃんちゃん焼き



おかゆ



汁の具



沢煮碗の汁

普通食



後期食



中期食



初期食



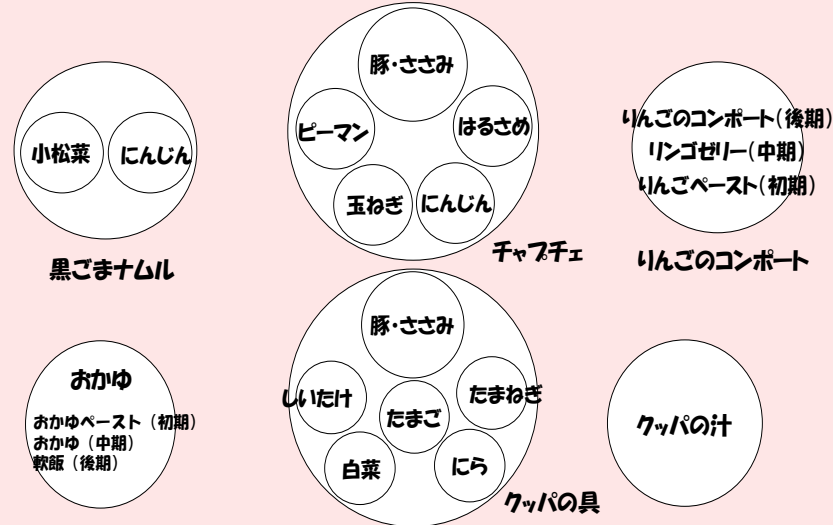
12月10日(水)

牛乳
クッパ
チャプチェ
黒ごまナムル
りんごのコンポート

クッパ、チャプチェ、ナムルは韓国の料理です。それぞれ、スープごはん、春雨入り肉野菜炒め、和え物という意味です。

きょうの形態食

令和7年12月10日(水)



普通食



後期食



中期食



初期食



12月11日(木)

村山ブックローバーコラボ
「14ひきのあさごはん」
「ぐりとぐらとすみれちゃん」

牛乳
ごはん
丸パン・手作りいちごジャム
きのこのスープ
にんじんドレッシングサラダ
かぼちゃプリン

絵本に登場する料理を組み合わせた献立です。

後期食



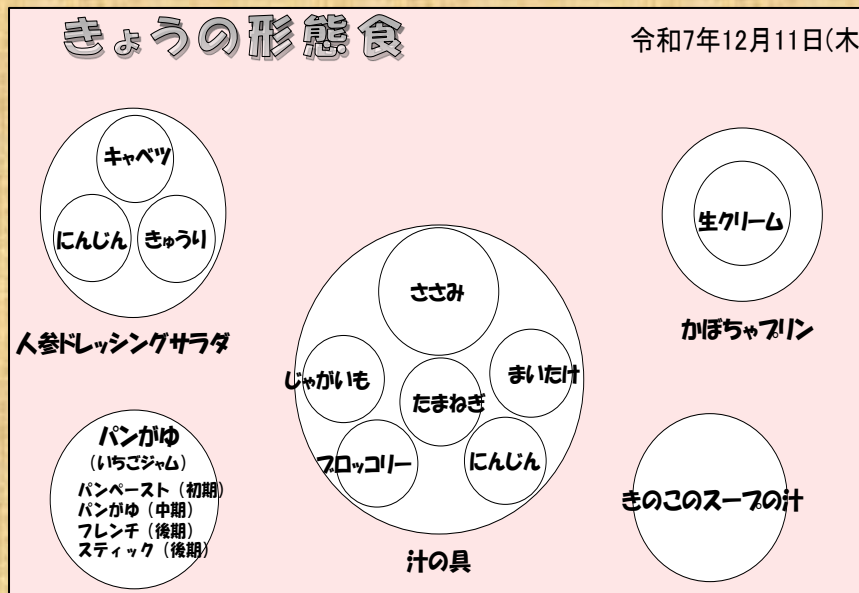
中期食



普通食



初期食



12月12日(金)

牛乳
ごはん
みそ汁(大根、油揚げ)
鶏のから揚げ
磯和え
ぶどうゼリー

リクエスト給食、人気ナンバーワンの
から揚げです。
醤油と酒、塩こしょう、にんにく、
しょうがで下味をつけた鶏肉に片栗粉
と米粉をまぶし、油で揚げています。

後期食



中期食



普通食



初期食



きょうの形態食

令和7年12月12日(金)

