

12月1日(月)

牛乳  
ごはん  
千切り野菜のスープ  
ミートローフ  
花野菜のサラダ  
牛乳寒天

花野菜とは、食用の花や、花のつぼみを食べる野菜のことで、今日はサラダにブロッコリーとカリフラワーを使っています。

後期食



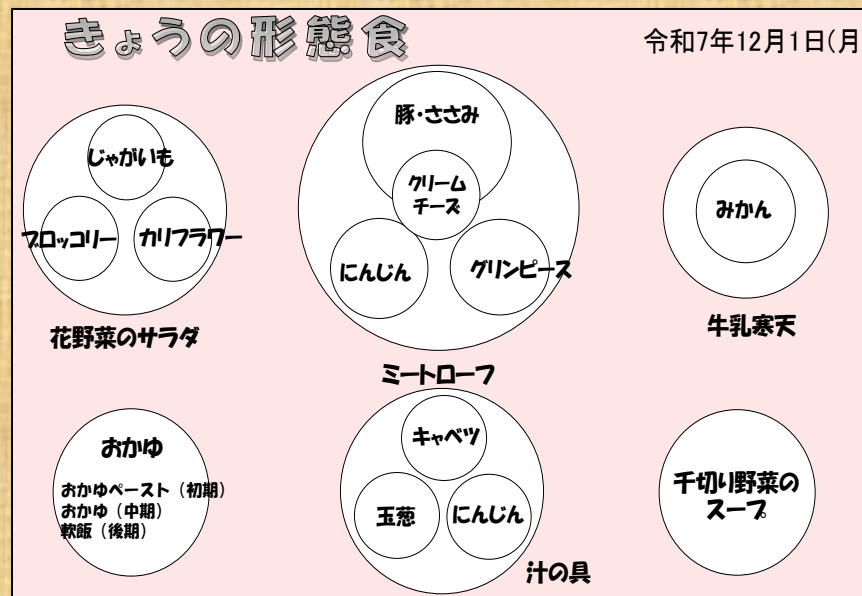
中期食



普通食



初期食





12月2日(火)

牛乳  
ごはん  
みそ汁(じゃがいも、玉ねぎ)  
おでん  
白菜とだいこんの柚香漬け  
洋梨のコンポート

おでんは、野菜や鶏肉、練り製品など、10種類の具材をだしでじっくり煮込んでいます。寒い冬に温かいおでんはホッとしますね。

後期食



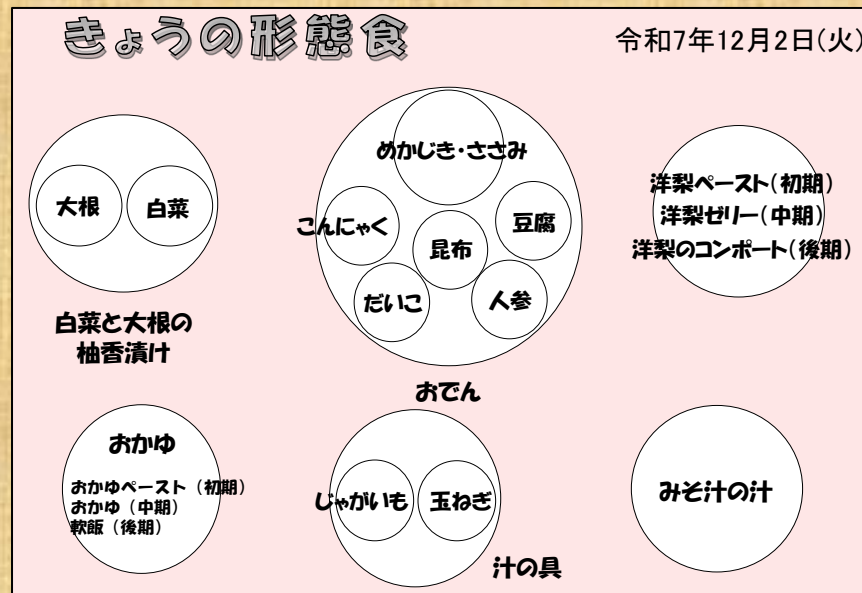
中期食



普通食



初期食

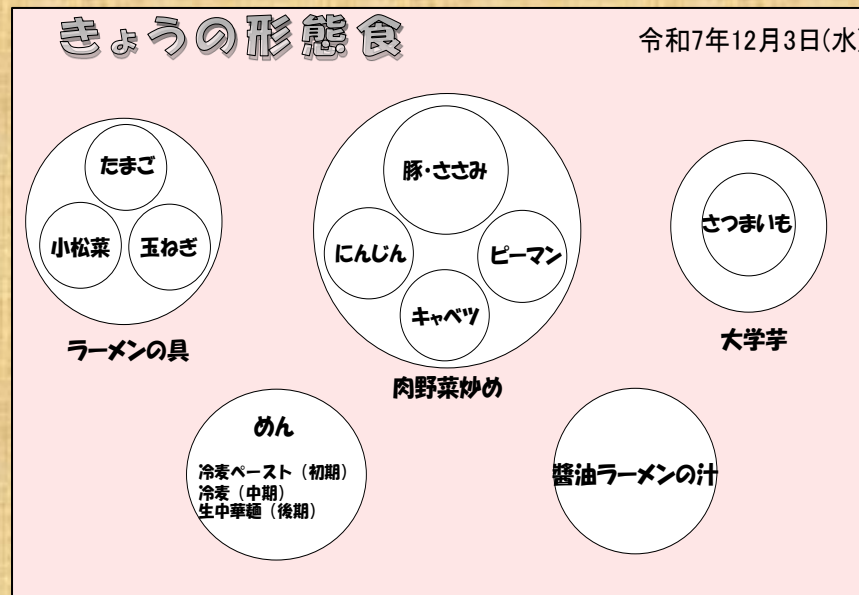




12月3日(水)

牛乳  
醤油ラーメン  
肉野菜炒め  
大学芋

鰹節、昆布、煮干しのだしを使い、  
麺はストレート中華麺。具は小松菜、  
ゆでたまご、ねぎ。  
スープまで飲みたくなる、さっぱり  
とした醤油ラーメンです。



普通食



後期食



中期食



初期食





12月4日(木)

牛乳  
ごはん  
みそ汁(小松菜、高野豆腐)  
豚肉のしょうが焼き  
ゆでキャベツ  
ポテトサラダ

しょうが焼きは、下味をつけた豚  
ロースの小間肉をオーブンで焼いて  
から、とろみのついたたれをからめ  
ています。

後期食



中期食



普通食



初期食

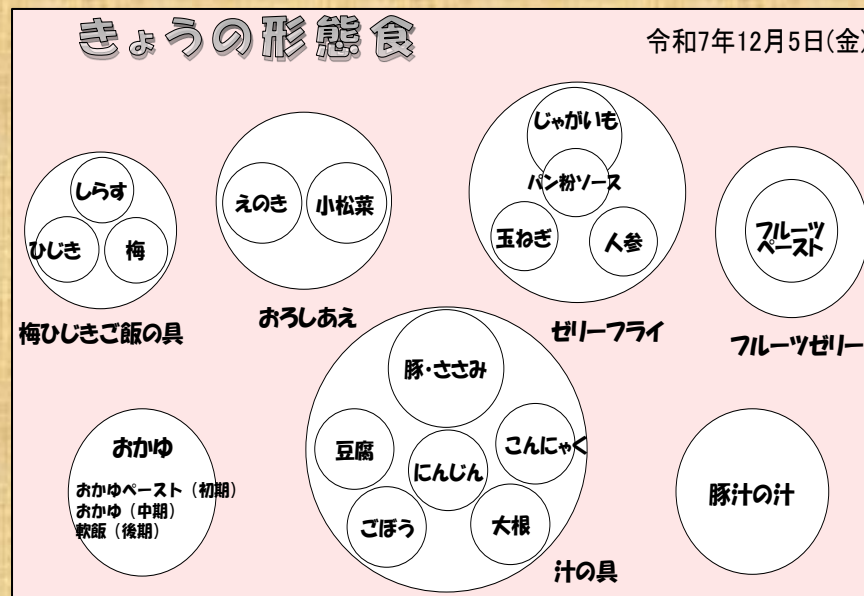




12月5日(金)

牛乳  
梅ひじきごはん  
豚汁  
ゼリーフライ  
おろし和え  
フルーツゼリー

ゼリーフライは埼玉県行田市のご当地グルメで、じゃがいもとおからを使った、衣のないコロッケのような料理です。小判(銭)の形をしていることから、「ぜにフライ」と呼ばれ、それが変化して「ゼリーフライ」になったそうです。



普通食



後期食



中期食



初期食

