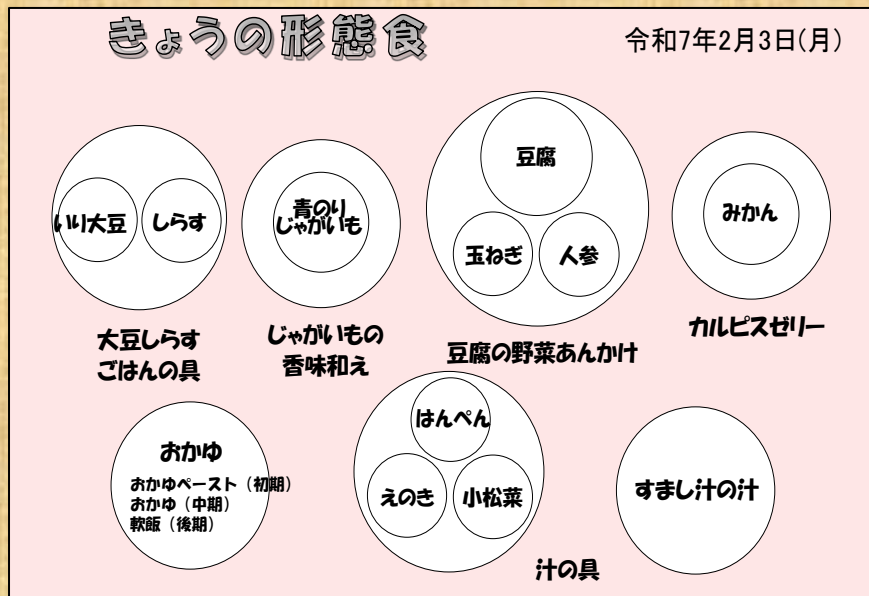


2月3日(月)

牛乳
大豆しらすごはん
すまし汁(鬼かまぼこ)
豆腐の野菜あんかけ
じゃがいもの香味和え
カルピスゼリー

節分では豆まきをしたり、いわしや柊を飾り、恵方巻を食べたりして、邪気を追い払い健康を願う習慣があります。給食では、大豆としらすの炊き込みご飯です。



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

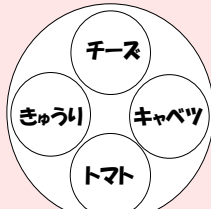
2月4日(火)

牛乳
アーモンドトースト
クリームシチュー
トマトとカッテージチーズの
サラダ

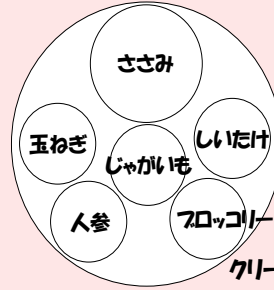
アーモンドトーストは、粉末状のアーモンド、砂糖、バターを合わせたものを食パンにぬって焼いたものです。アーモンドの香ばしい香りが食欲をそそります。

きょうの形態食

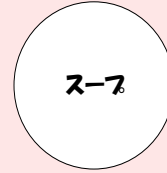
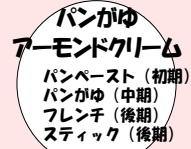
令和7年2月4日(火)



トマトとチーズのサラダ



クリームシチューの具



普通食



後期食



中期食



初期食

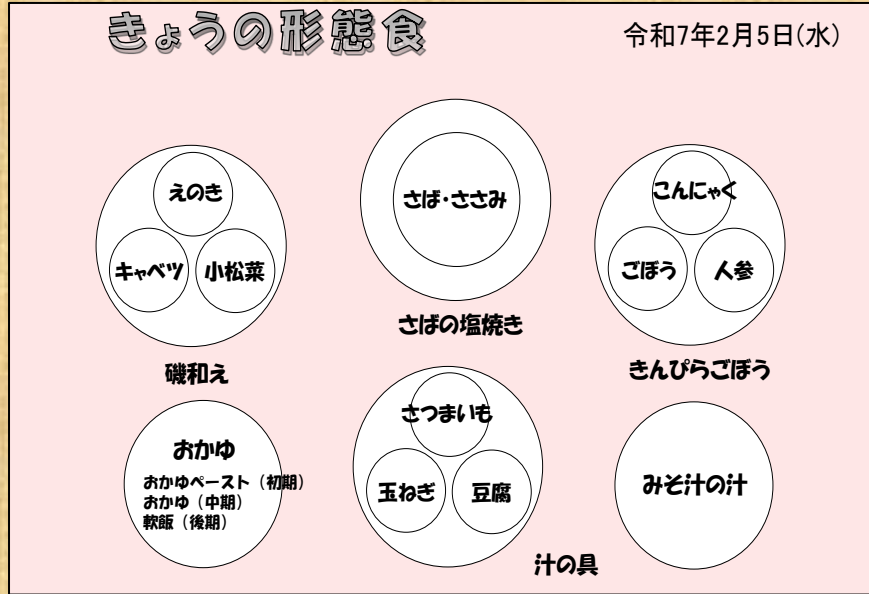


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつかます。

2月5日(水)

牛乳
ごはん
みそ汁(さつまいも、玉ねぎ)
さばの塩焼き
きんぴらごぼう
磯和え

磯和えは、ゆでた野菜を、刻みのり、しょうゆ、隠し味にごま油を加えて和えています。形態食は、たれにのりを混ぜ込んでいます。



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月6日(木)

牛乳
こぎつねごはん
みそ汁(白菜、しめじ)
高野豆腐の卵とじ
キャベツのおかか和え
抹茶プリン

今日は、初午、抹茶の日になんで、小さく刻んだ油揚げ(狐)のごはんと、抹茶プリンです。

後期食



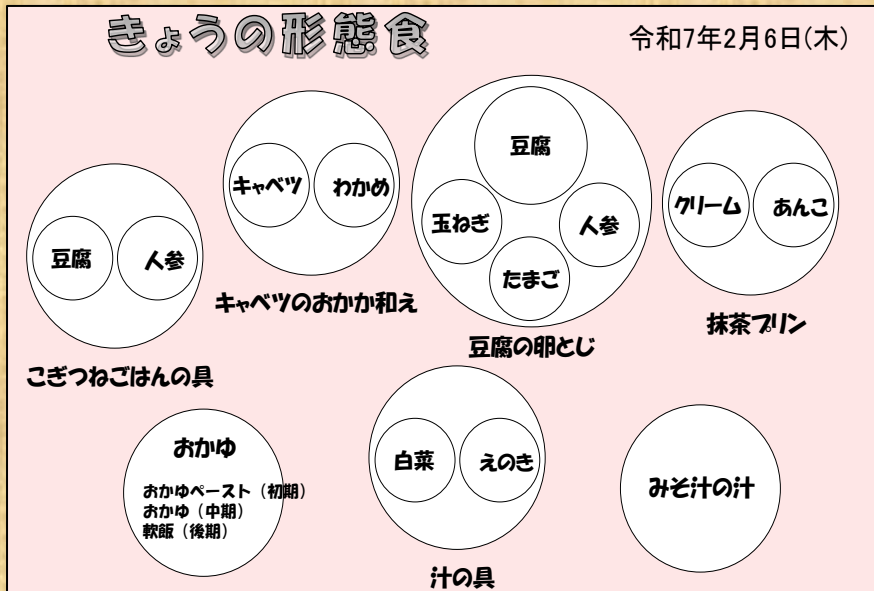
中期食



普通食



初期食

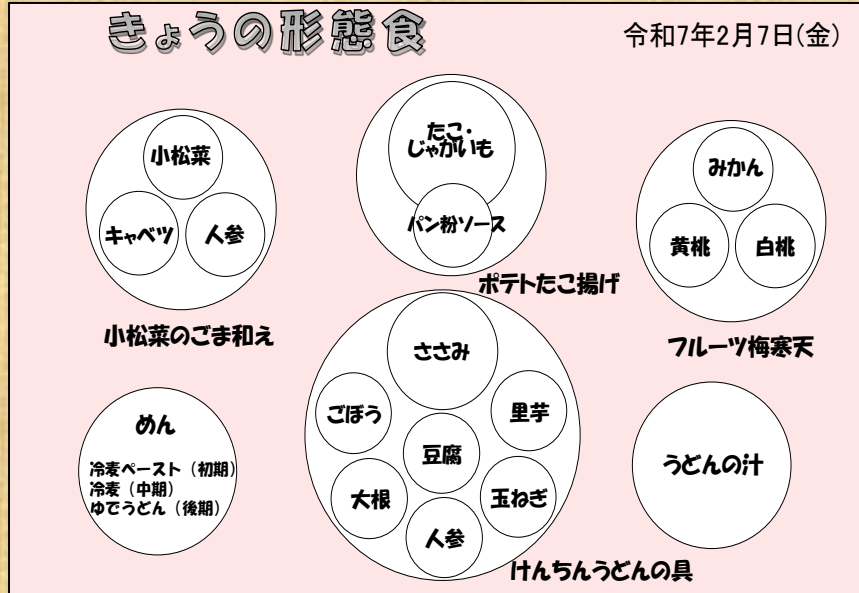


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月7日(金)

牛乳
けんちんうどん
ポテトたこ揚げ
小松菜のごま和え
フルーツ梅寒天

梅の花の季節です。
花が落ちたあと6月ごろ実る実で、梅干しや梅酒を作ります。今日は、梅を砂糖につけたシロップを使った寒天とフルーツ缶のデザートです。



普通食



後期食



中期食



初期食



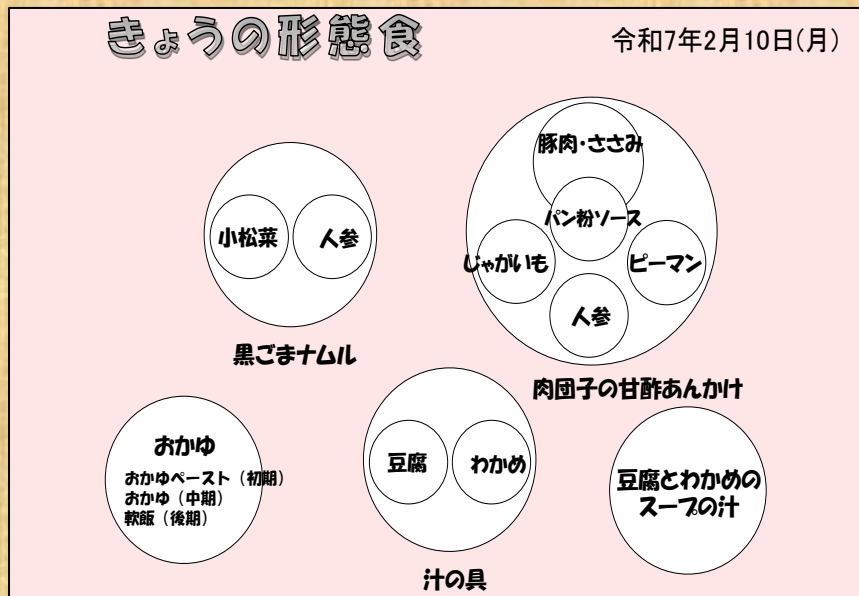
※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月10日(月)

牛乳
ごはん
豆腐とわかめのスープ
肉団子の甘酢あんかけ
黒ごまナムル

ふんわりとやわらかい油で揚げた肉団子と野菜を、砂糖、酢、しょうゆで作った甘酢あんで絡めました。中国語では、糖醋丸子と書きます。

後期食



中期食



普通食



初期食



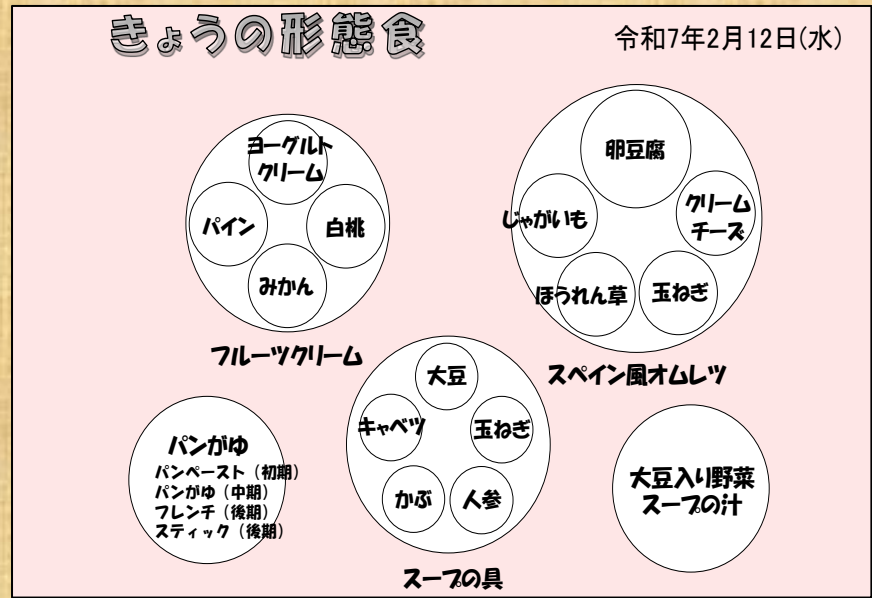
※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月12日(水)

牛乳

セルフフルーツクリームパン
大豆入り野菜スープ
スペイン風オムレツ

水切りしたヨーグルトと、泡立てた生クリームを合わせたヨーグルトクリームで、くだものの缶詰を和えました。パンにはさんでもデザートとしてもおいしいです。



普通食



後期食



中期食



初期食

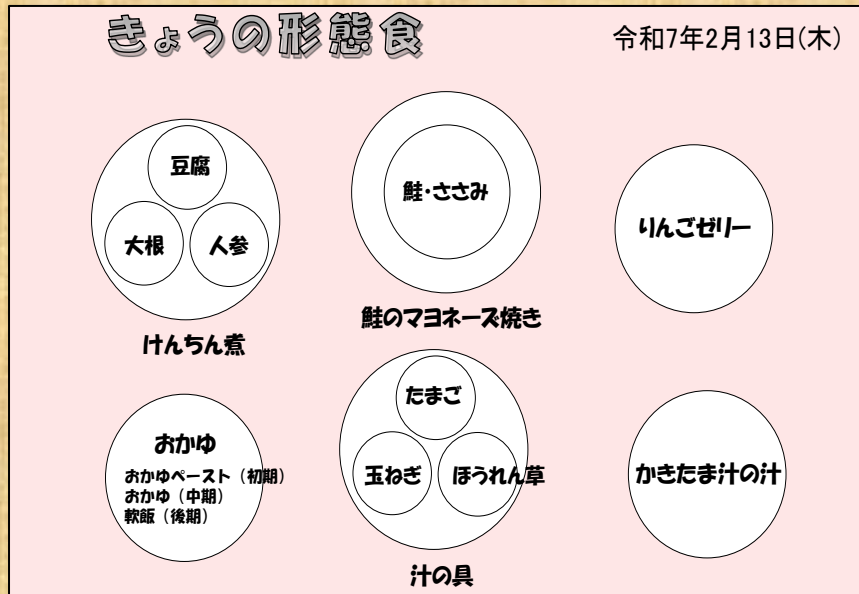


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月13日(木)

牛乳
ごはん
かきたま汁
鮭のマヨネーズ焼き
けんちん煮
りんごゼリー

けんちん煮は、野菜と豆腐を油でいため
て煮込んだ料理です。崩した豆腐に煮汁
がよくしみ込んでいます。



普通食



後期食



中期食



初期食



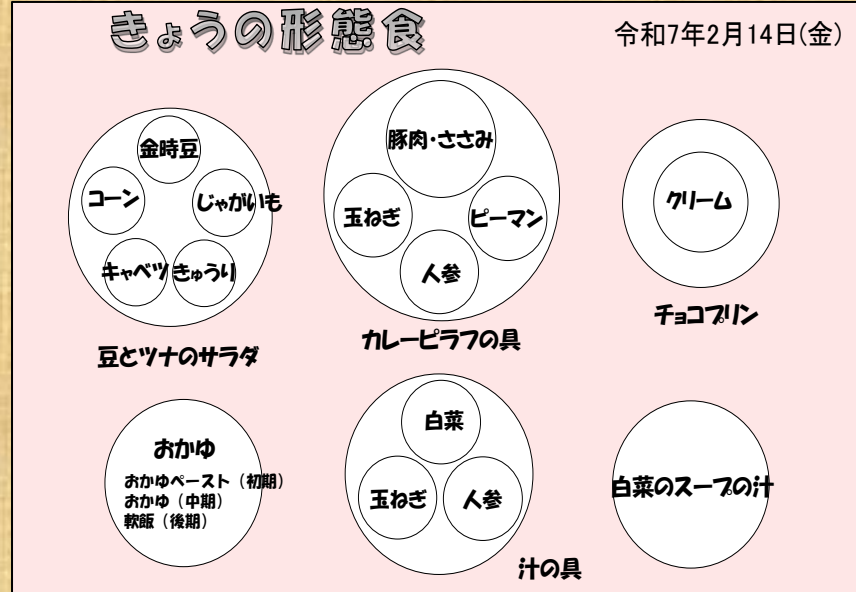
※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月14日(金)

牛乳
カレーピラフ
白菜のスープ
豆とツナのサラダ
ガトーショコラ(チョコプリン)

リクエストの多かったチョコレートケーキ(形態食はチョコプリン)です。しっとりしてくちどけの良いケーキに仕上がりました。

普通食



後期食



中期食



初期食

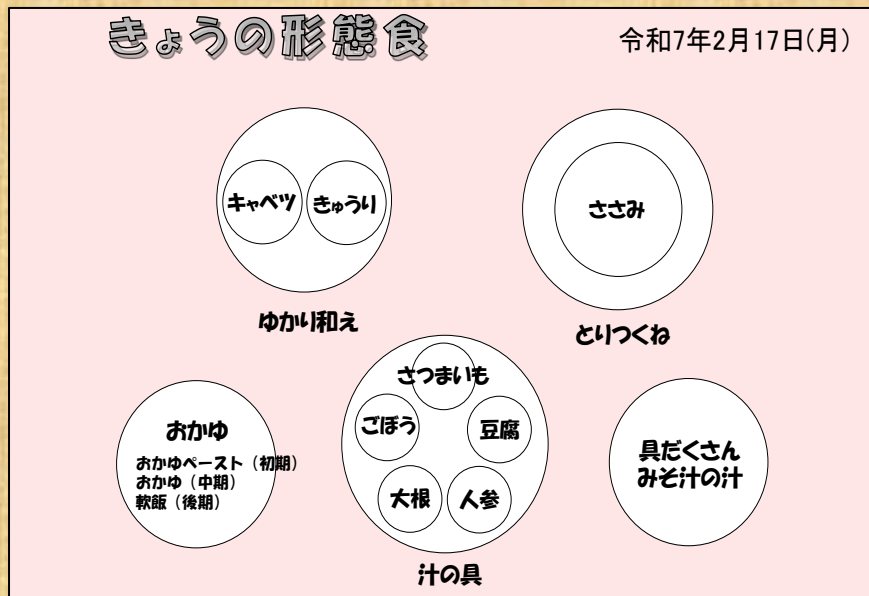


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月17日(月)

牛乳
ごはん
具だくさんみそ汁
つくね
ゆかり和え

つくねは、鶏ひき肉に豆腐を加えています。冷めてもふんわりとやわらかく食べやすく仕上がります。



普通食



後期食



中期食



初期食

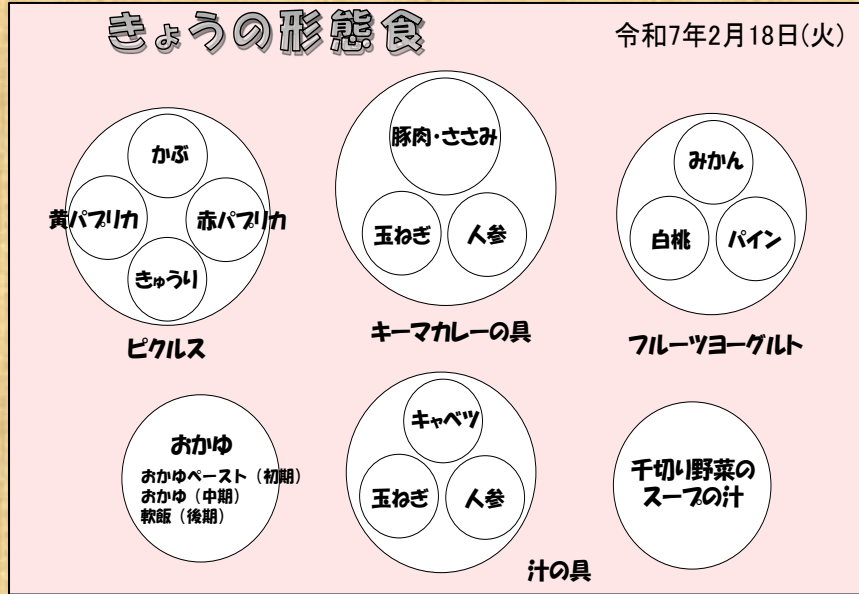


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月18日(火)

牛乳
キーマカレー
千切り野菜のスープ
ピクルス
フルーツヨーグルト

ピクルスは、野菜を甘酢につけたもので、カレーなどの辛い料理やこってりした料理の箸休めとしても合います。



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月19日(水)
 ～大分県の郷土料理～

牛乳
 とりめし
 のっぺ汁
 とり天
 おひたし

大分県は鶏肉をよく食べる県です。
 炊き込みご飯には、鶏肉とごぼうが入
 っています。とり天は、味付けした鶏肉に
 たっぷり衣をつけて揚げた料理で、大分
 ではポン酢を付けて食べます。

後期食



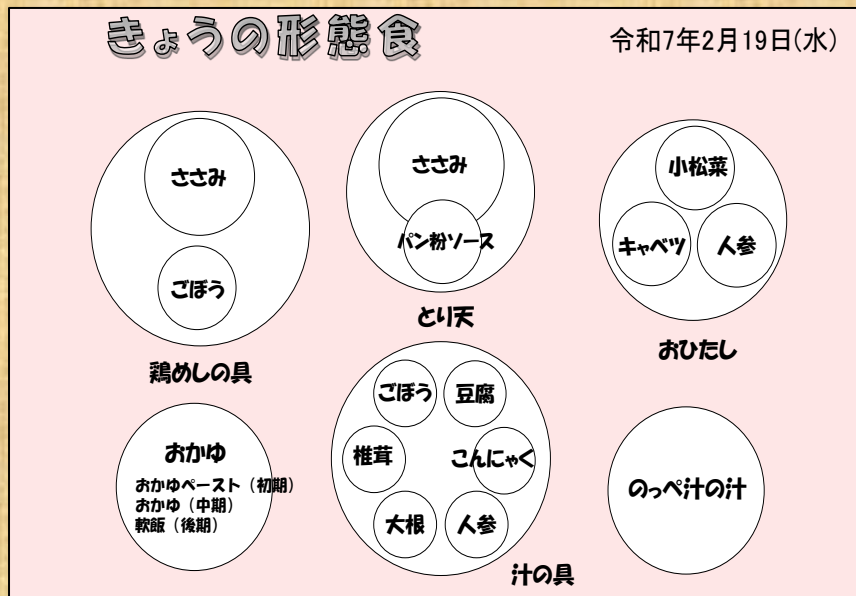
中期食



普通食



初期食

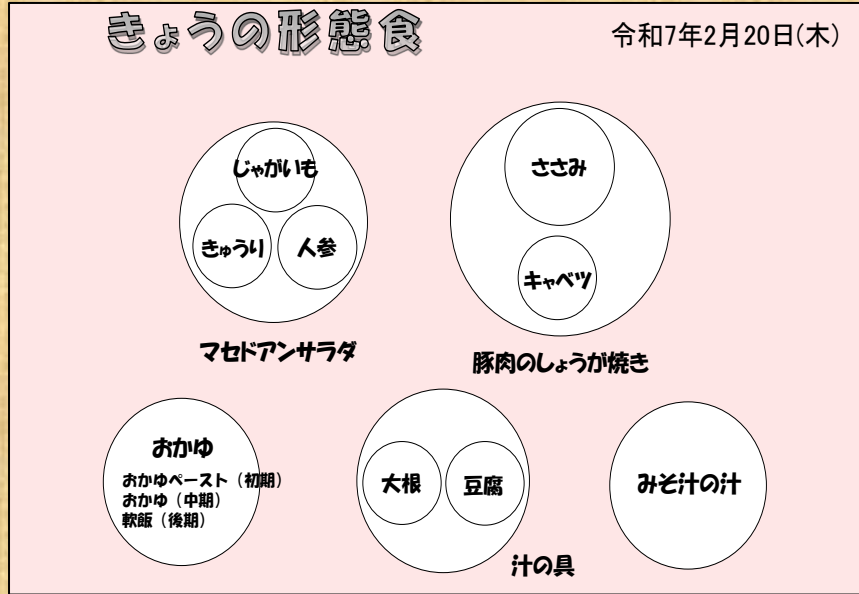


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月20日(木)

牛乳
ごはん
みそ汁(大根、油揚げ)
豚肉のしょうが焼き
ゆでキャベツ
マセドアンサラダ

マセドアンはフランス語でさいの目(小さい角切り)という意味です。さいころ状に切った野菜をマヨネーズで和えたポテトサラダです。



普通食



後期食



中期食



初期食



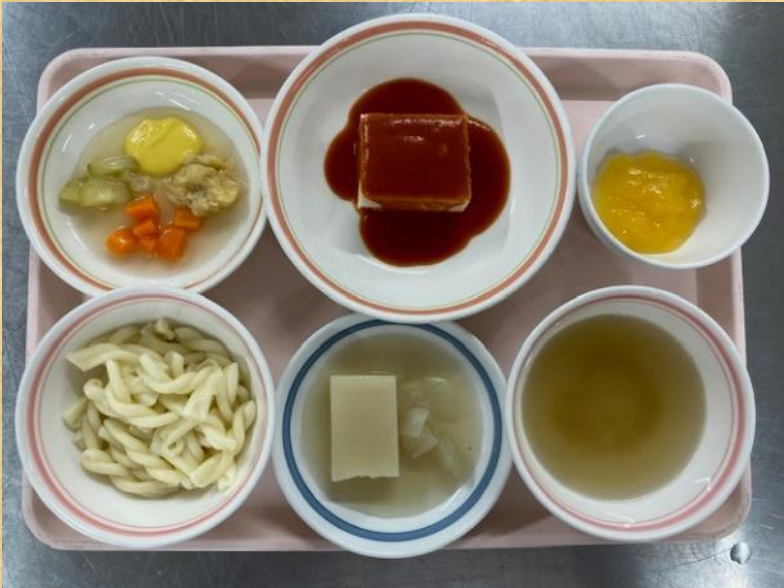
※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月21日(金)

牛乳
ツナトマトスパゲティ
じゃがいものスープ
コーンコールスロー
清見

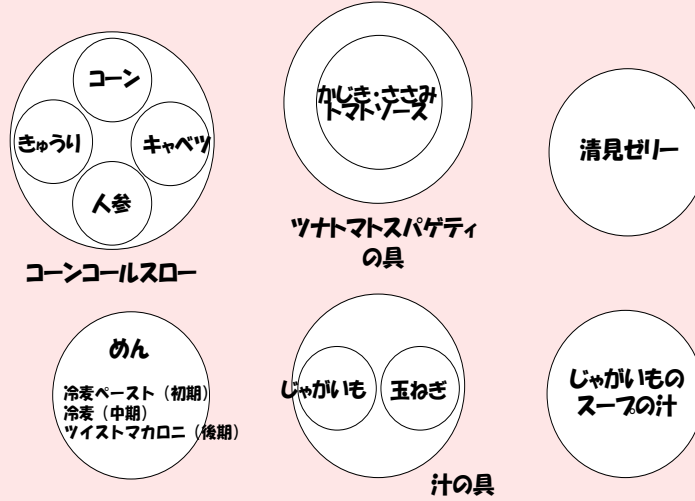
ホールトマトとトマトペーストを
たっぷり使ったトマトソースです。
具は玉ねぎとツナ、仕上げにスキ
ムミルクでコクとまるやかさを出
しています。

後期食



きょうの形態食

令和7年2月21日(金)



中期食



普通食



初期食

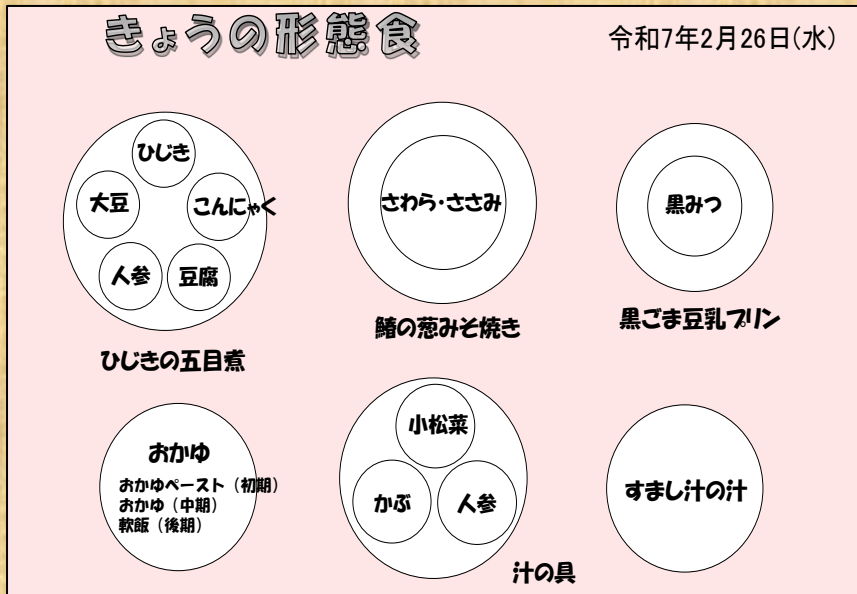


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつかます。

2月26日(水)

牛乳
ごはん
すまし汁(かぶ、人参、青菜)
さわらの葱みそ焼き
ひじきの五目煮
黒ごま豆乳プリン

黒練りごまと豆乳でプリン(ゼリー)を作り、上に黒みつ寒を流して二層に固めています。



普通食



後期食



中期食



初期食

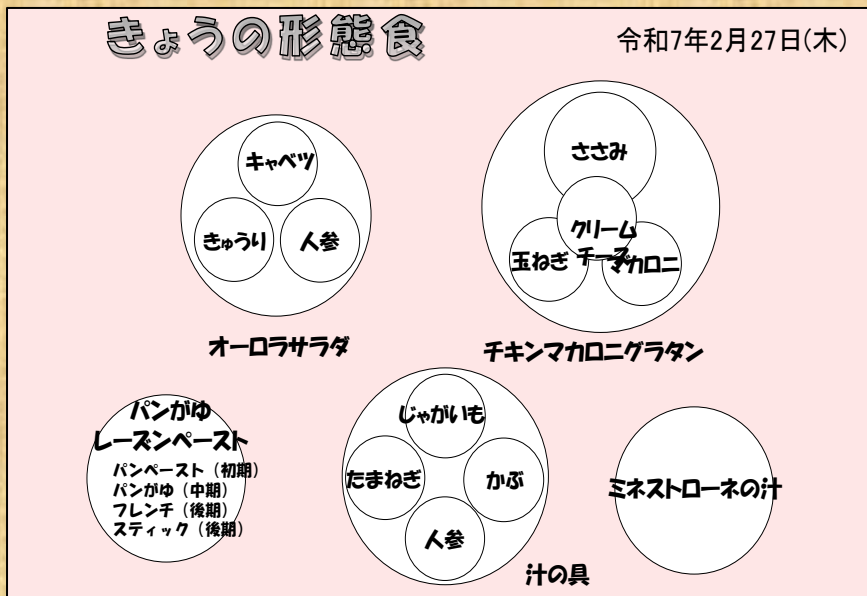


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月27日(木)

牛乳
レーズンパン
ミネストローネ
チキンマカロニグラタン
オーロラサラダ

オーロラソースは、もともとはホワイトソースとトマトソースを混ぜたものですが、日本ではそれをアレンジして、マヨネーズとケチャップを混ぜたソースのことです。



普通食



後期食



中期食



初期食

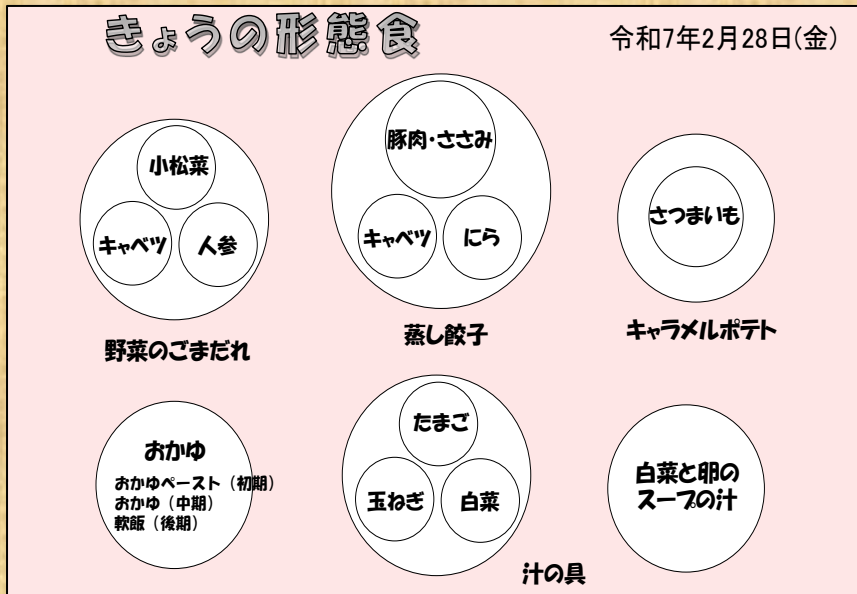


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつかます。

2月28日(金)

牛乳
ごはん
白菜と卵のスープ
蒸し餃子
ささみと野菜のごまだれ
キャラメルポテト

蒸し餃子は、大きく厚い皮で一つ一つ具をたっぷり包んで、蒸し上げました。



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。