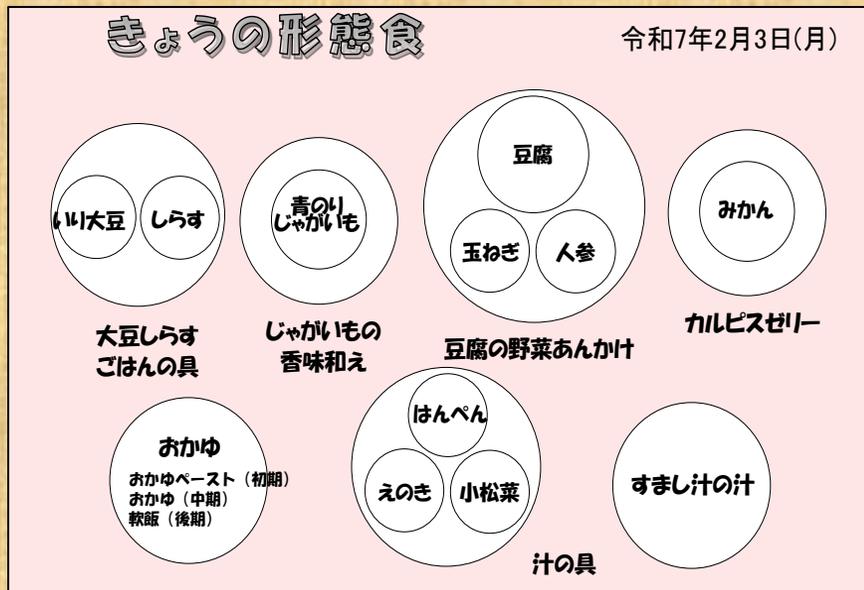


2月3日(月)

牛乳  
大豆しらすごはん  
すまし汁(鬼かまぼこ)  
豆腐の野菜あんかけ  
じゃがいもの香味和え  
カルピスゼリー

節分では豆まきをしたり、いわしや柊を飾り、恵方巻を食べたりして、邪気を追い払い健康を願う習慣があります。給食では、大豆としらすの炊き込みご飯です。



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

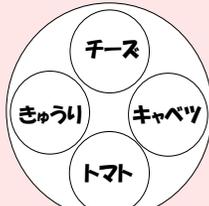
2月4日(火)

牛乳  
アーモンドトースト  
クリームシチュー  
トマトとカッテージチーズの  
サラダ

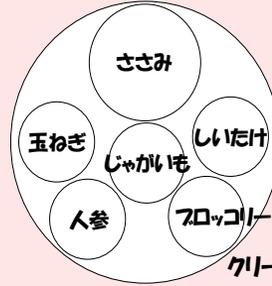
アーモンドトーストは、粉末状のアーモンド、砂糖、バターを合わせたものを食パンにぬって焼いたものです。アーモンドの香ばしい香りが食欲をそそります。

### きょうの形態食

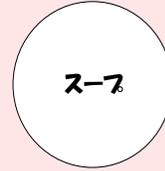
令和7年2月4日(火)



トマトとチーズのサラダ



クリームシチューの具



### 普通食



### 後期食



### 中期食



### 初期食

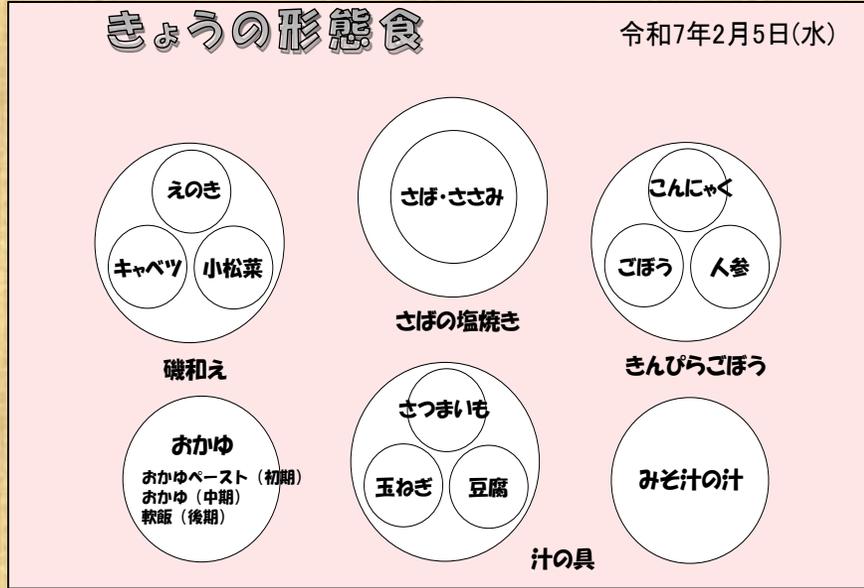


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつかます。

2月5日(水)

牛乳  
ごはん  
みそ汁(さつまいも、玉ねぎ)  
さばの塩焼き  
きんぴらごぼう  
磯和え

磯和えは、ゆでた野菜を、刻みのり、しょうゆ、隠し味にごま油を加えて和えています。形態食は、たれにのりを混ぜ込んでいます。



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつけます。

2月6日(木)

牛乳  
こぎつねごはん  
みそ汁(白菜、しめじ)  
高野豆腐の卵とじ  
キャベツのおかか和え  
抹茶プリン

今日は、初午、抹茶の日にちなんで、小さく刻んだ油揚げ(狐)のごはんと、抹茶プリンです。

後期食



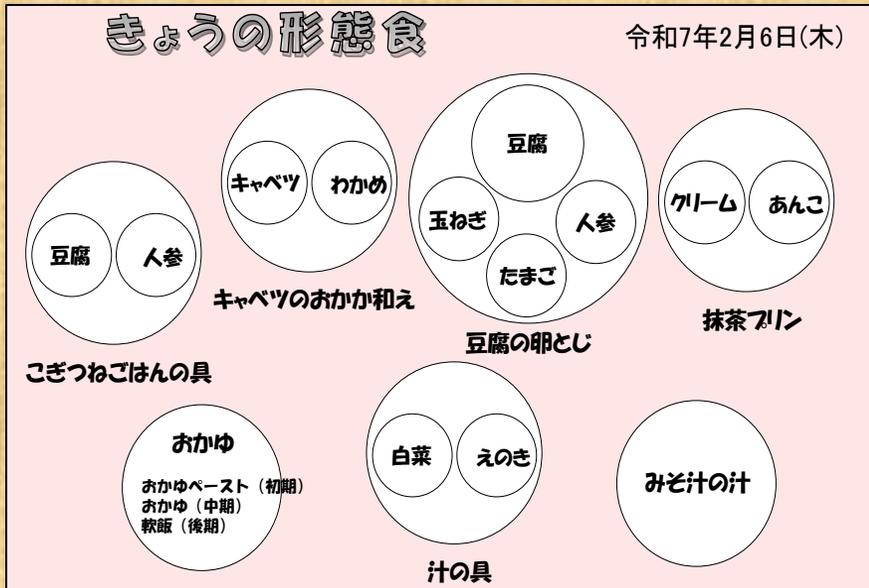
中期食



普通食



初期食

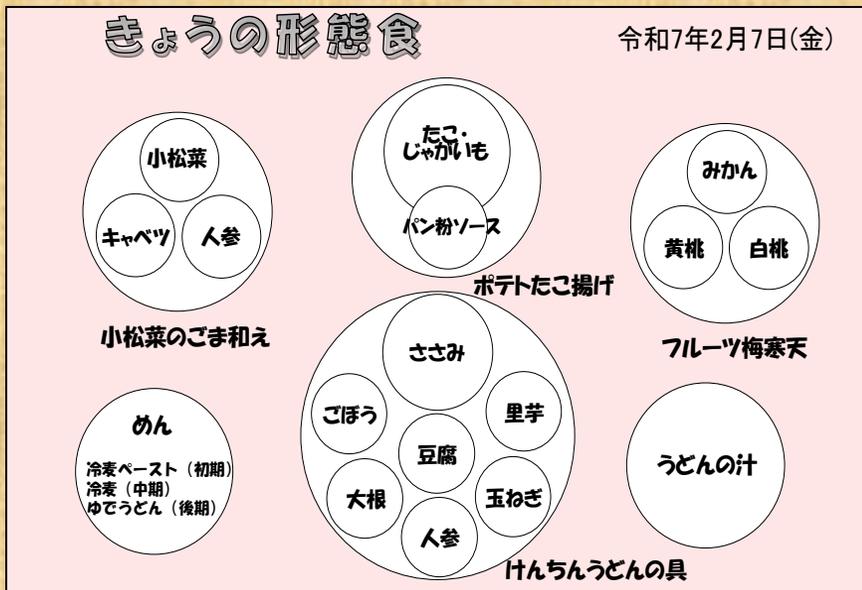


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつけます。

2月7日(金)

牛乳  
けんちんうどん  
ポテトたこ揚げ  
小松菜のごま和え  
フルーツ梅寒天

梅の花の季節です。  
花が落ちたあと6月ごろ実る実で、梅干しや梅酒を作ります。今日は、梅を砂糖につけたシロップを使った寒天とフルーツ缶のデザートです。



普通食



後期食



中期食



初期食



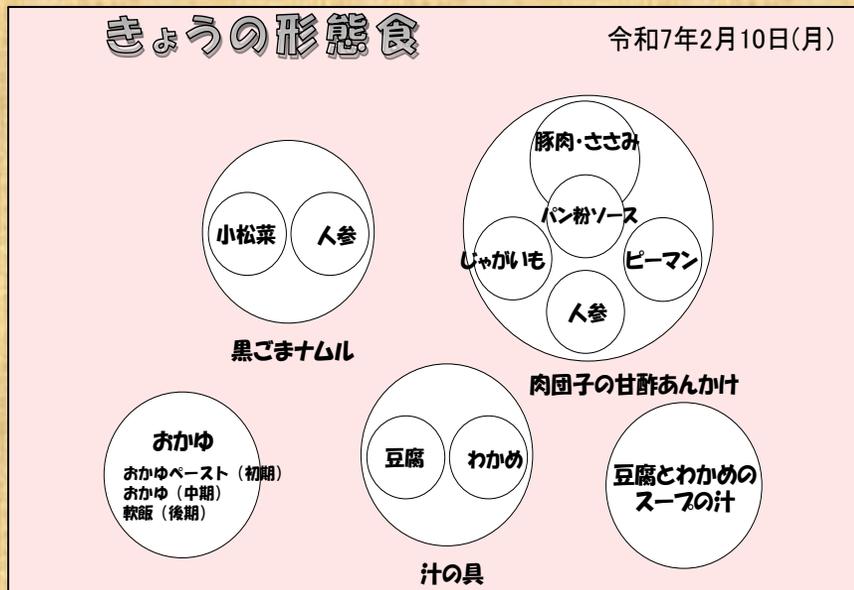
※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月10日(月)

牛乳  
ごはん  
豆腐とわかめのスープ  
肉団子の甘酢あんかけ  
黒ごまナムル

ふんわりとやわらかい油で揚げた肉団子と野菜を、砂糖、酢、しょうゆで作った甘酢あんで絡めました。中国語では、糖醋丸子と書きます。

後期食



中期食



普通食



初期食



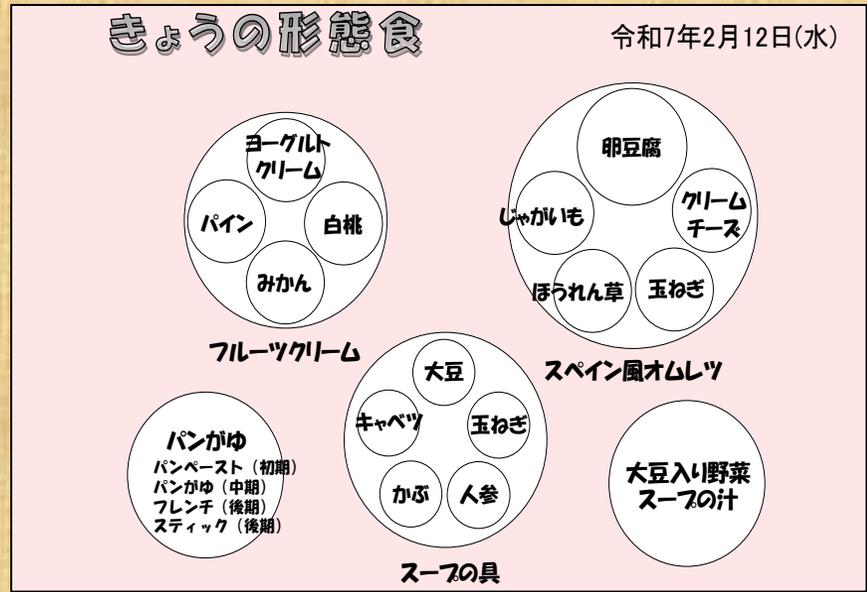
※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月12日(水)

### 牛乳

セルフフルーツクリームパン  
大豆入り野菜スープ  
スペイン風オムレツ

水切りしたヨーグルトと、泡立てた生クリームを合わせたヨーグルトクリームで、くだものの缶詰を和えました。パンにはさんでもデザートとしてもおいしいです。



### 普通食



### 後期食



### 中期食



### 初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

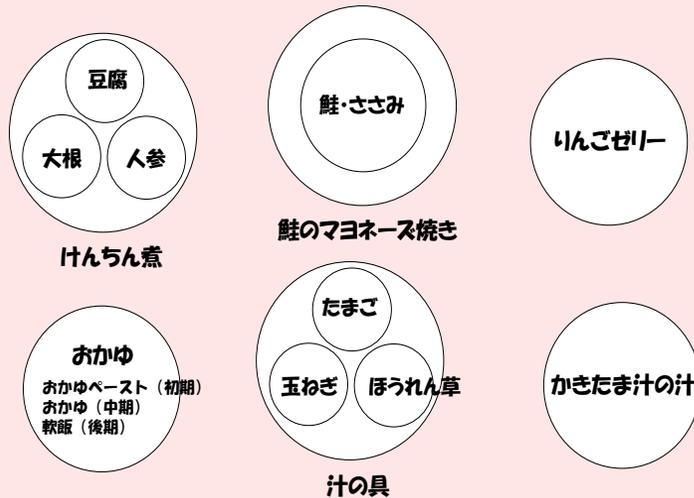
2月13日(木)

牛乳  
ごはん  
かきたま汁  
鮭のマヨネーズ焼き  
けんちん煮  
りんごゼリー

けんちん煮は、野菜と豆腐を油でいため  
て煮込んだ料理です。崩した豆腐に煮汁  
がよくしみ込んでいます。

### きょうの形態食

令和7年2月13日(木)



### 普通食



### 後期食



### 中期食



### 初期食



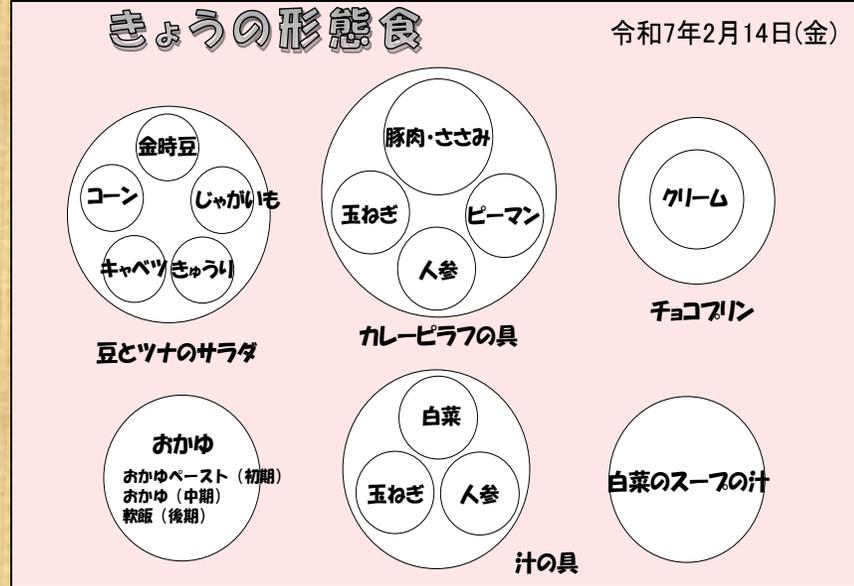
※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月14日(金)

牛乳  
カレーピラフ  
白菜のスープ  
豆とツナのサラダ  
ガトーショコラ(チョコプリン)

リクエストの多かったチョコレートケーキ(形態食はチョコプリン)です。しっとりしてくちどけの良いケーキに仕上がりました。

普通食



後期食



中期食



初期食

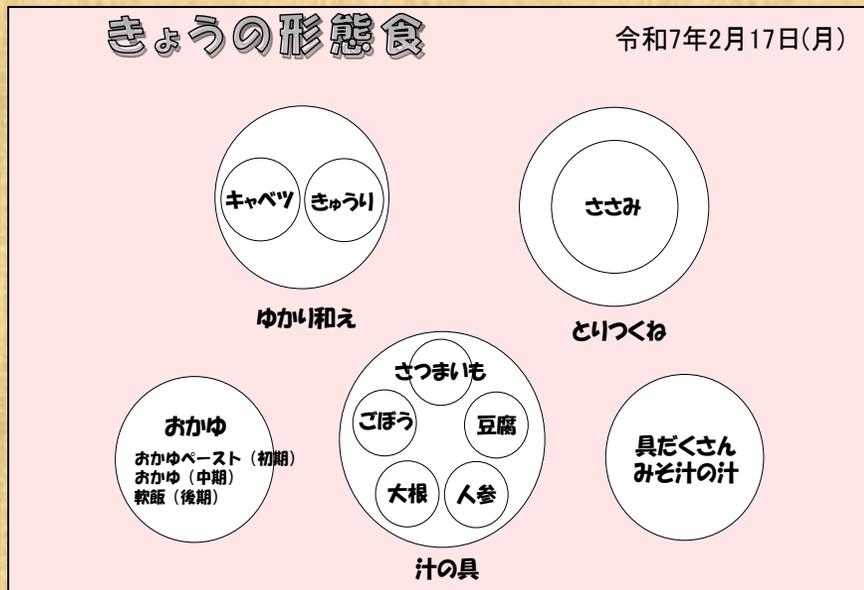


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月17日(月)

牛乳  
ごはん  
具だくさんみそ汁  
つくね  
ゆかり和え

つくねは、鶏ひき肉に豆腐を加えています。冷めてもふんわりとやわらかく食べやすく仕上がります。



普通食



後期食



中期食



初期食

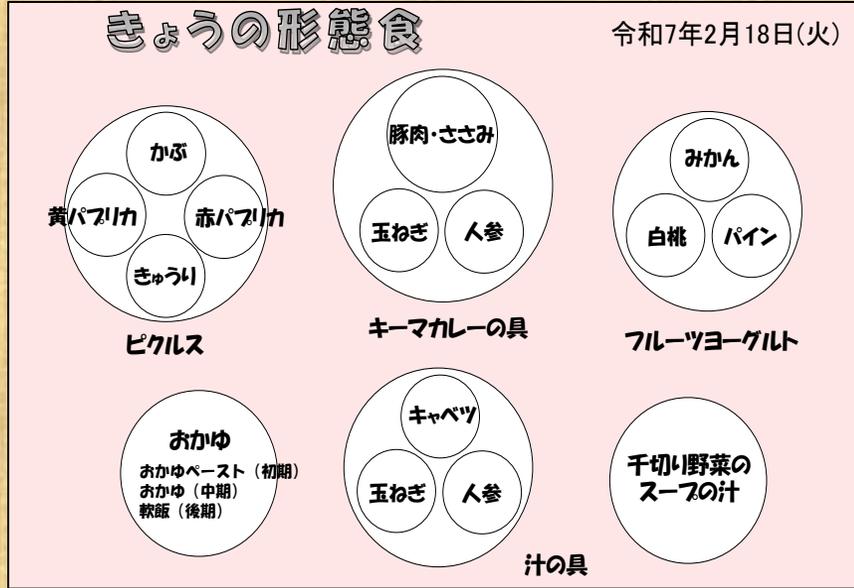


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月18日(火)

牛乳  
キーマカレー  
千切り野菜のスープ  
ピクルス  
フルーツヨーグルト

ピクルスは、野菜を甘酢につけたもので、カレーなどの辛い料理やこってりした料理の箸休めとしても合います。



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月19日(水)  
 ～大分県の郷土料理～

牛乳  
 とりめし  
 のっぺ汁  
 とり天  
 おひたし

大分県は鶏肉をよく食べる県です。  
 炊き込みご飯には、鶏肉とごぼうが入  
 っています。とり天は、味付けした鶏肉に  
 たっぷり衣をつけて揚げた料理で、大分  
 ではポン酢を付けて食べます。

後期食



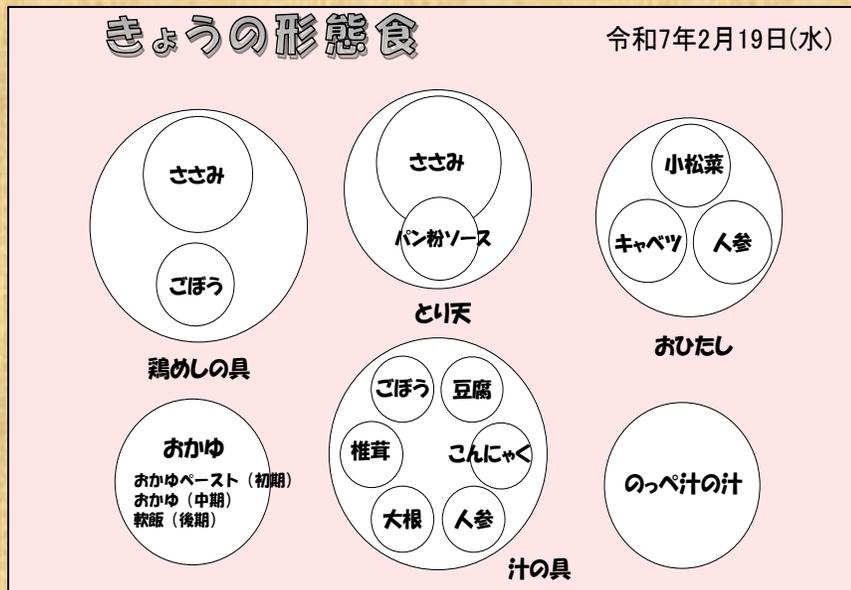
中期食



普通食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月20日(木)

牛乳  
ごはん  
みそ汁(大根、油揚げ)  
豚肉のしょうが焼き  
ゆでキャベツ  
マセドアンサラダ

マセドアンはフランス語でさいの目(小さい角切り)という意味です。さいころ状に切った野菜をマヨネーズで和えたポテトサラダです。

後期食



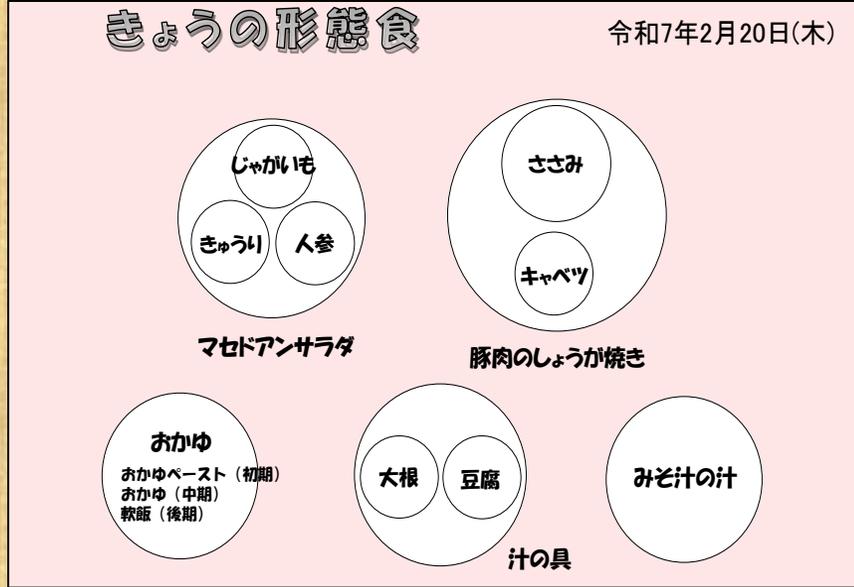
中期食



普通食



初期食



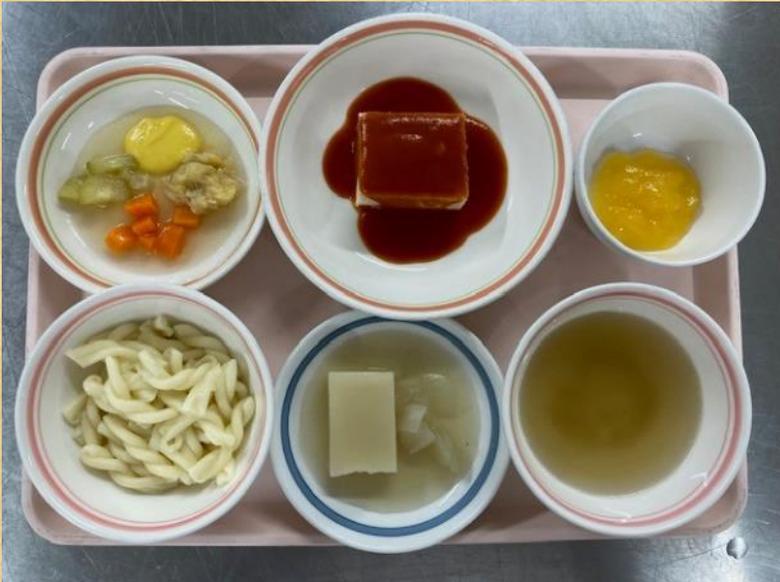
※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月21日(金)

牛乳  
ツナトマトスパゲティ  
じゃがいものスープ  
コーンコールスロー  
清見

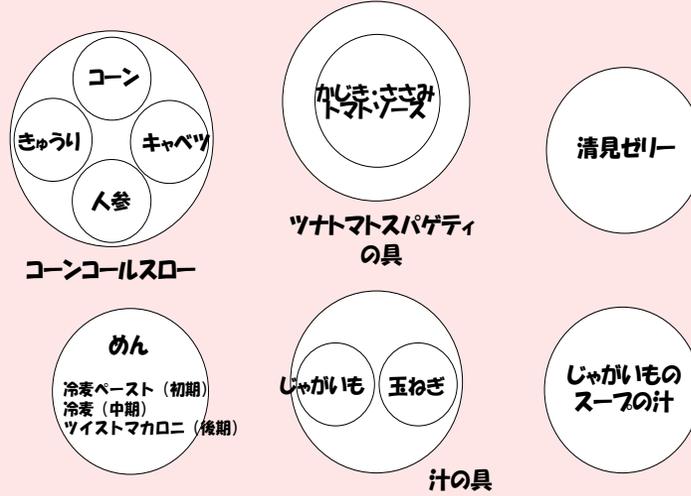
ホールトマトとトマトペーストを  
たっぷり使ったトマトソースです。  
具は玉ねぎとツナ、仕上げにスキ  
ムミルクでコクとまろやかさを  
出しています。

後期食



### きょうの形態食

令和7年2月21日(金)



中期食



普通食



初期食

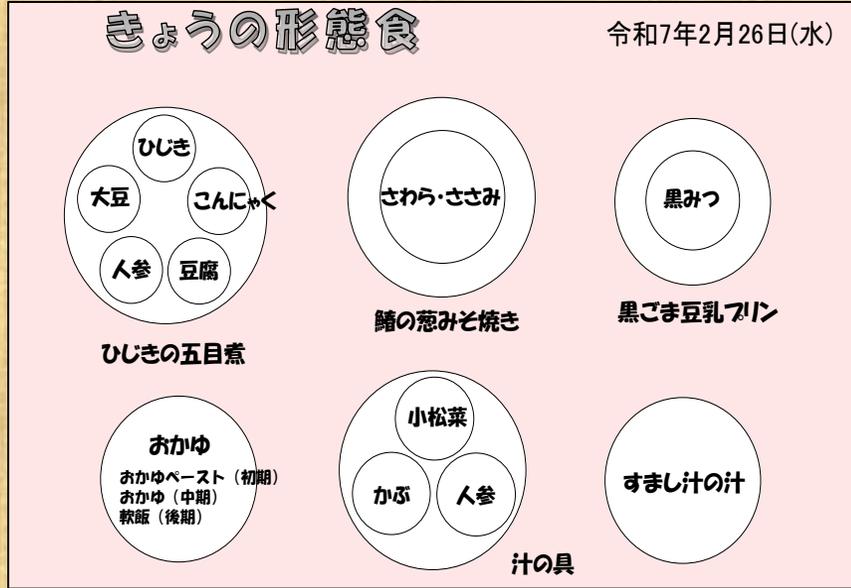


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月26日(水)

牛乳  
ごはん  
すまし汁(かぶ、人参、青菜)  
さわらの葱みそ焼き  
ひじきの五目煮  
黒ごま豆乳プリン

黒練りごまと豆乳でプリン(ゼリー)を作り、上に黒みつ寒を流して二層に固めています。



普通食



後期食



中期食



初期食

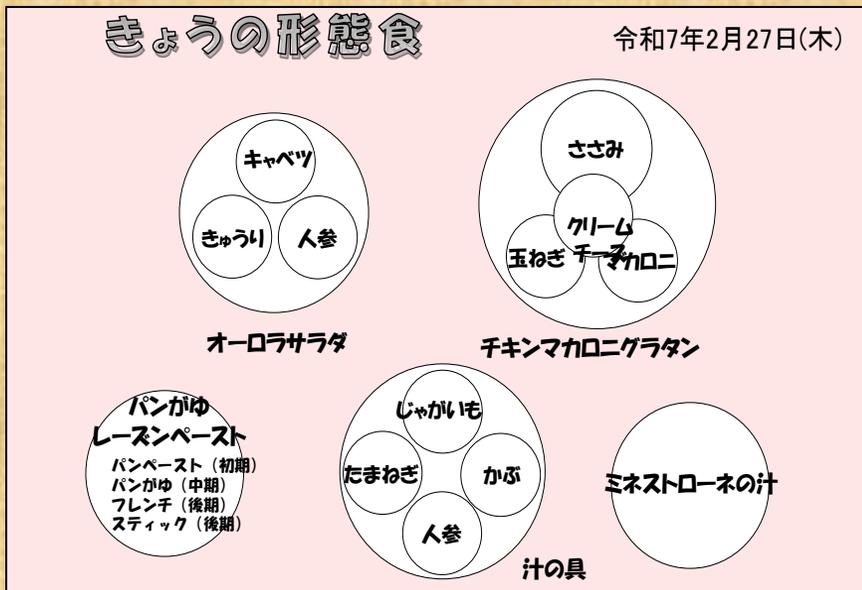


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月27日(木)

牛乳  
レーズンパン  
ミネストローネ  
チキンマカロニグラタン  
オーロラサラダ

オーロラソースは、もともとはホワイトソースとトマトソースを混ぜたものですが、日本ではそれをアレンジして、マヨネーズとケチャップを混ぜたソースのことです。



普通食



後期食



中期食



初期食

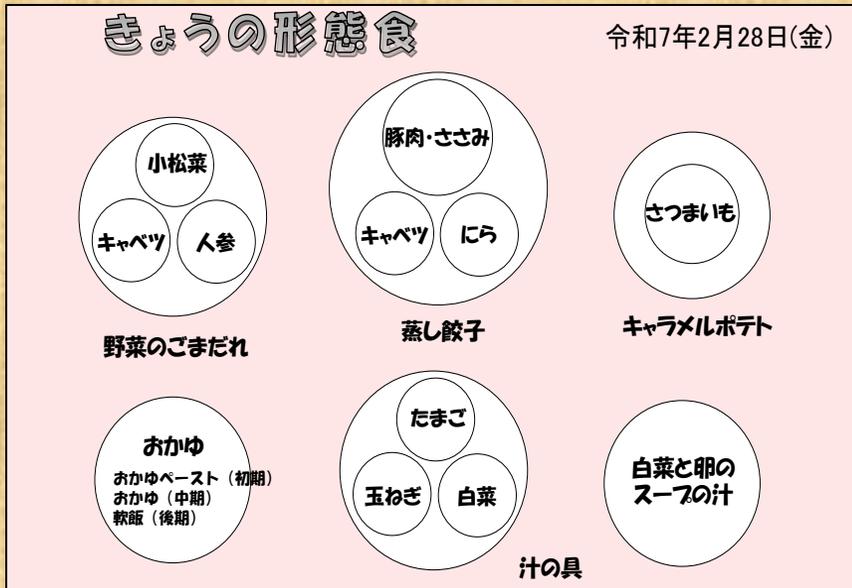


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

2月28日(金)

牛乳  
ごはん  
白菜と卵のスープ  
蒸し餃子  
ささみと野菜のごまだれ  
キャラメルポテト

蒸し餃子は、大きく厚い皮で一つ一つ具をたっぷり包んで、蒸し上げました。



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。