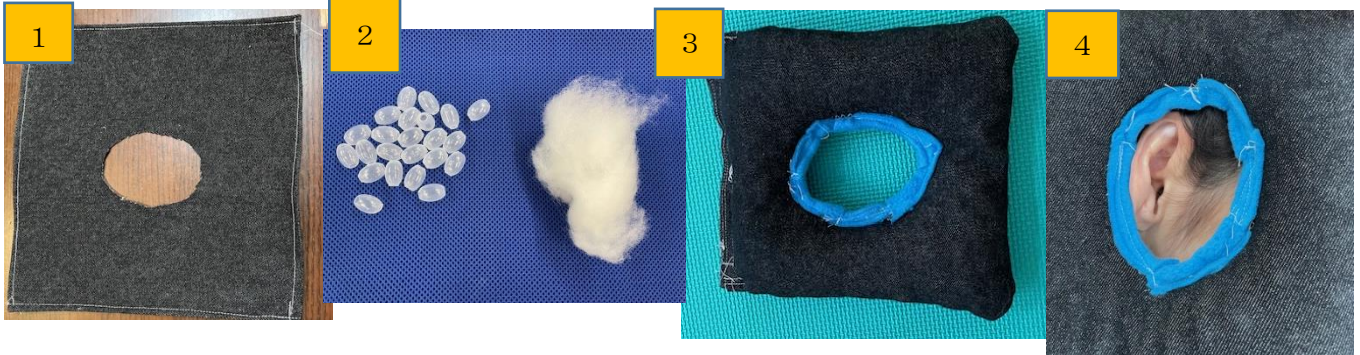


# ケアを必要とする児童・生徒のサポート 用具の活用について 1

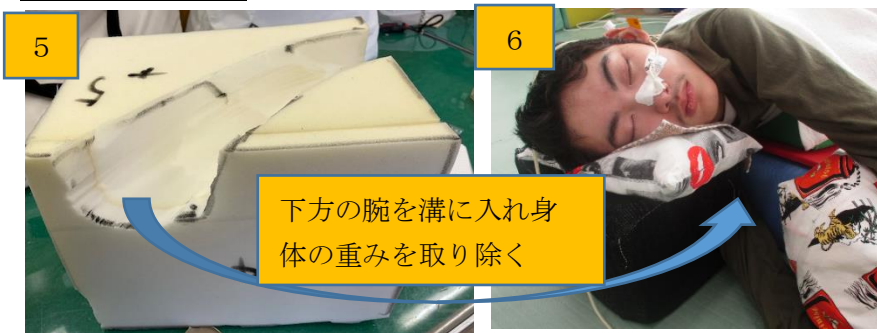
## 褥瘡サポートクッション



褥瘡は、顔の向きを変えられないなど、同じ部位に体重がかかり圧迫が続くと血流が悪くなり発症します。褥瘡のはじめは、皮膚の一部が赤い色味をおびて、時間が経過しても赤みがひかないなど気が付かない場合も多くあります。そして症状の進行に伴い、ただれたり、傷ができたりする経過後、皮膚の表面に穴が開いてしまうなど悪化していきます。一般的に「床ずれ」ともいわれています。本校でもその症状で悩んでいる児童・生徒は、中学部・高等部生徒に複数います。上記の写真は、耳の褥瘡に悩むケースをもつ担任から相談を受けて 提供したクッションです。耳に体重がかからない状態を作ることによって、症状が緩和します。

- 1の写真は、中心部を耳のサイズを踏まえてカットした布です。
- 2の写真は、クッションの中の材料である綿と枕のクッション素材です。
- 3の写真は、布で袋をつくり、2の材料をしっかりと入れこんだ完成品です。
- 4の写真は、クッションを耳に当てた様子です。側頭部に枕につけて姿勢保持します。

## 側臥位枕の工夫



側臥位とは、腕を下にして横向きで寝た状態のことです。体の右側を下にした状態を右側臥位、左側を下にした状態を左側臥位と呼びます。背臥位や腹臥位に比べて側臥位は、身体の支持面積が少ないので、不安定な姿勢となります。側臥位を長い時間取り続ける

ためには、身体を適切に支えるクッションが必要です。上記の写真は、ウレタンクッションに溝を開け、腕を入れ下側の腕に体重がかからないようにしたヘッドレストです。長い時間同一姿勢をとっても問題なく過ごさせています。

- 5の写真は、側臥位の際に腕を入れる溝です。ウレタンに腕が挟まれているので、身体の重みがかからない構造になっています。
- 6の写真のようにヘッドレストや抱き枕などを使い、食事姿勢を安定させています。

# ケアを必要とする児童・生徒のサポート用具の活用について 2

## ベルト付き円柱クッションの活用



1

ベルト  
(三角柱クッション付き)



2

膝が閉じている、足底支持が床で行われているところがポイント

- 写真1と2のクッションは、背臥位で膝の裏に入れて使用するもので、ベルトがとりつけられ特別仕様になっています。このようなクッションを使うと、以下の効果があります。
  - 脚が片側に倒れ骨盤が捻じれるのを防止します。
  - 膝・股関節の屈曲位をたもち下肢の伸展緊張を軽減したりする効果があります。
  - 下肢が保たれると、骨盤や体幹の捻れも軽減されるため横隔膜の動きがスムーズになり、深い呼吸を行いやすくなります。
- 写真2のような状態でベルトを使用すると、以下のような効果があります。
  - 股関節が開くのを抑制でき、足底を床につけた状態で、背臥位姿勢を保てます。
  - 脚を開いたままの状態が続くと、脚の重みで股関節を痛めることにつながりますので、このベルト付き円柱クッションの使用は、その予防にもなります。

## 三角マットの活用

- 写真3の三角マットは、パピーポジション（うつぶせでの肘から手までの前腕支持位）で姿勢保持を促したり、筋力トレーニングをしたり、身体状況によって活用の仕方が様々あります。
- 写真4は未予定のケースの三角マットを活用した姿勢保持の様子です。
  - この姿勢で頸部を反らし頭部を持ち上げることを促します。
  - 頭部を持ち上げることがかなり困難なケースでは、おでこの支えに枕を使用します。
  - 枕の高さの分、頭部を持ち上げる距離が短くなりますので、難易度が下がります。
- 写真5は、背筋を鍛えるトレーニングをしている様子です。
  - 三角マットを使って背筋のトレーニングをする方が、容易に運動を実施できます。
  - このように難易度を下げた状態で背筋のトレーニングをすることによって、どのように身体を使えばよいかを学習することになります。
  - 動かす方向を理解すれば、三角マットなしでも、背筋運動を実施できるようになります。



3



4

三角マット

枕



5

# ケアを必要とする児童・生徒のサポート 用具の活用について 3

## バスタオルの利用した体幹及び骨盤の回旋運動の実施

1



2



- 背臥位は、身体の背面で体重を支えています。自ら姿勢変換をできない場合には、体重が身体の背面にかかり続けることになります。
- 写真1は、背中のリラクゼーションを図るため教員が背中や腰に手を差し込み動かしているところです。この方法は、腕力のある教員やセラピストなら時間をかけて実施することが可能ですが、力の弱い教員には適していません。
- 写真2は、バスタオルを使って体幹の回旋運動を行っているところです。片側のバスタオルを上げ下げすることで回旋運動を行うことができます。この方法は、バスタオルを操作するのもスムーズに実施でき、圧が加わり続けている部位を動かし、リラクゼーションを図ることができます。
- バスタオルを持つ位置を骨盤の横にもっていけば、骨盤の回旋もスムーズに実施できます。

## ロール状に丸めたバスタオルを姿勢保持に活用する方法

3

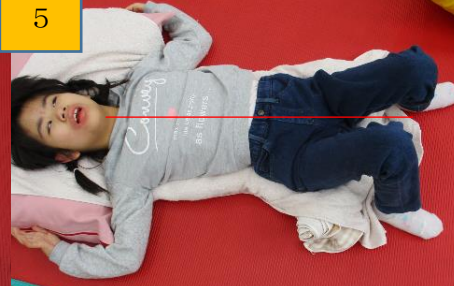
膝が片側を向く  
非対称な姿勢



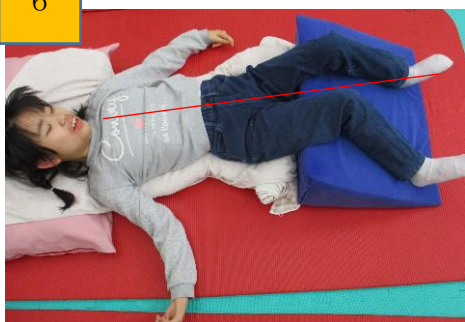
4



5



6



- 3の写真は、片側に膝が脚倒れして、非対称になっています。
- 4の写真は、バスタオルを丸めて、上記のようにセットして体幹や骨盤の支えにしています。
- 5の写真は、足部をつけて対称的な姿勢保持をしている場面です。この設定で体幹が安定し、脚を保持する力が引き出せます。
- 6の写真は、三角マットを使って対称的な姿勢保持をしています。この方法は、長い時間左右対称的な姿勢を続けられるので側弯の予防として有効です。

# ケアを必要とする児童・生徒のサポート用具の活用について 4

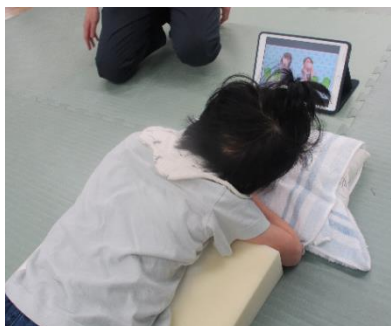
中学部の特設自立活動の授業で、「この三角マットを活用すると良いよ」と担任に伝えると、即座に、「この三角マットを教室で使わせてください」と言われました。数多くあるものならすぐに貸し出しをできるのですが、勧めたのは1つしかない三角マットでしたので、貸し出すことはできませんでした。このようなやり取りは、授業の中でよくあることです。そのままにしては、担任にも生徒にも良くないので手作りで作ることになりました。今回は、作り方をお伝えします。

## ウレタンクッションの採寸及びカッティング作業



- ・写真1は、モデルとなっている三角マットをウレタンブロックに重ねて、カットする部分に線を引きます。写真3は、斜めの部分を合わせているところです。
- ・写真2は、いらない部分をカットしているところです。写真4は、斜めのラインをカットしているところです。ウレタンクッションに比べてウレタンカッターの刃が短いので、慎重にカットします。
- ・写真5は、モデルにした三角マットと切り出した三角マットを比べています。概ね同じ形状になりました。カットする時間は、30分ほどでした。
- ・ウレタンカッターの切れ味が悪くなったら、パン切り包丁研ぎ器を使います。写真6のようにカッターの刃をパン切り包丁研ぎ器で磨きます。

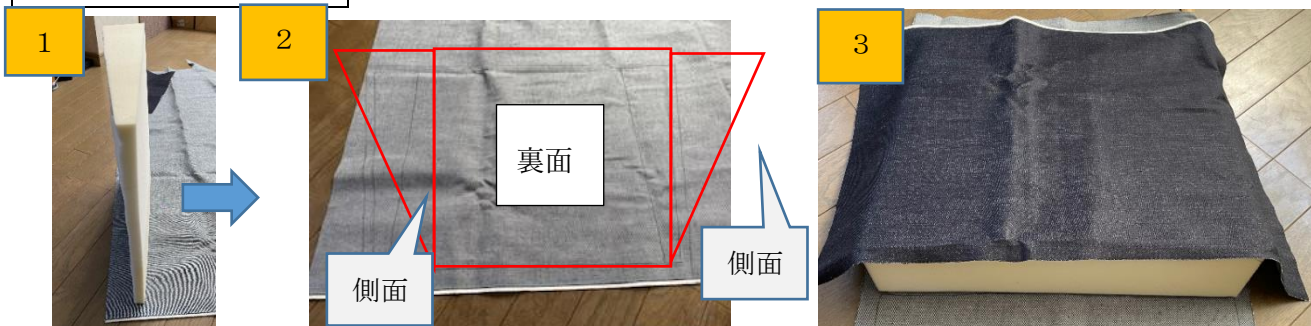
## 三角マット仮合わせ



- ・三角マットと枕を使って、タブレット端末を楽に見ることのできる姿勢づくりをしました。
- ・枕を使うことで、頭の重みを持ち上げることの軽減をしています。三角マットを身体の下に入れることで、背中を伸ばしやすくしています。枕と三角マットがあることで、一人で過ごす時間を、良姿勢で過ごせればと考えています。
- ・仮り合わせは、成功したと感じたので、カバーを付けて、教室に貸し出すことにしました。

# ケアを必要とする児童・生徒のサポート用具の活用について 5

## 三角マットカバー作り



- ・写真1は、ウレタンカッターで切り取ったクッションを布に合わせ採寸しているところです。写っている写真の位置でウレタンクッションに沿ってマジックなどでラインを引きます。そして矢印の方向に倒し、裏面のライン、反対側のラインを引きます。(写真2のように)
- ・写真3は、切り取った布2枚をウレタンクッションに合わせているところです。2枚の布で、カバーを作ります。



- ・カバーは、厚手のデニム生地を使用しています。ウレタンが劣化しても、生地から出にくいためです。
- ・写真4は、カバーの取り外しをできるようにするため、面ファスナーを縫い付けました。
- ・写真5は、完成です。

## 体側クッションの活用



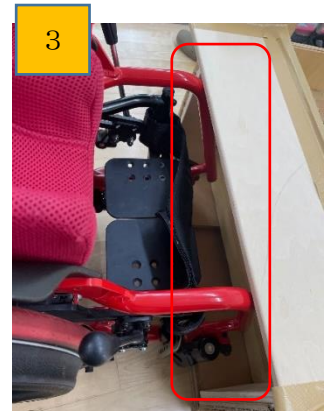
- ・整形診察で医師に身体が右に傾くので体幹を支えるクッションが必要であると指摘されました。身体の傾きにより側弯になるリスクを指摘されました。

・そこで、保護者・医師と相談し写真6のクッションを体側の支えにしてみました。その後、保護者がリハビリの担当に相談したところ、反対側にも写真6のような形状のクッションを入れることになりました。床と肩のラインが写真8のように平行になり、診察での課題解決をする取り組みができました。

# ケアを必要とする児童・生徒のサポート用具の活用について 6

車椅子移譲装置簡易階段の改造の取り組みについて

改造 1



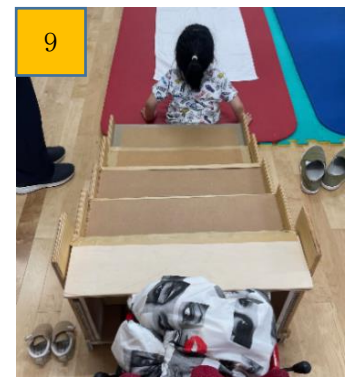
改造 2

- ・写真 1 は、ある児童に小学部時代に作った床から車いすの座面に移譲するための階段装置です。
- ・写真 2 は、新たなケースの使用を考え 5 段階に改造しました。
- ・写真 3 は、対象児童に車いすに近付けてみました。すると、5 段目の木の階段と車いすの支柱がぶつかってしまい、階段全体を少し高くする必要があることがわかりました。



- ・写真 4 は、もともとの階段装置に、8センチほどのトライウォールで作った。台を重ねました。
- ・写真 5 は、階段装置が高くなり、車いすの座面に 5 段目を近付けられました。

対象児童実施の様子



床から一人で車いすまで上り、車いすに座る経験をしました。写真 6 は、上肢支持を使ったプッシュアップを使って、臀部を持ち上げ、段差を下っているところです。写真 7 と写真 8 で徐々に下り写真 9 で床に下りられました。一人で床から上り車いすに座ることもできました。御本人は、この実施について難易度の高い挑戦をしたといった自覚をもてないようでしたが、学級担任はみな大喜びでした。現在は、学年に貸し出し、教室での生活の中で活用しています。

自立活動担当：諏訪勝己