

令和6年6月予定献立表



都立村山特別支援学校
校長 阿部 智子
栄養士 長内 ゆり

3日(月)		4日(火)		5日(水)		6日(木)	梅の日	7日(金)						
牛乳 カレーピラフ ミルクスープ タンドリーチキン 揚げポテトのサラダ パインゼリー		牛乳 ごはん 大根とわかめのスープ 生揚げとキャベツのみそ炒め 春雨の和え物 杏仁豆腐		牛乳 米粉のクリームパン ミネストローネ スペイン風オムレツ コールスロー		牛乳 ごはん みそ汁(キャベツ、えのき) さわらの梅しそ天ぷら 五目きんぴら 梅ゼリー		牛乳 ビビンバ 豆腐とわかめのスープ 野菜の中華漬け りんごのコンポート						
652kcal	644kcal	547kcal	626kcal	617kcal	519kcal	602kcal	566kcal	504kcal	642kcal	536kcal	480kcal	613kcal	571kcal	453kcal
10日(月)		11日(火)		12日(水)		13日(木)		14日(金)						
牛乳 ごはん みそ汁(大根、油揚げ) 鮭の照り焼き ひじきのツナマヨ和え かぼちゃ羹		牛乳 わかめしらすごはん みそ汁(じゃがいも、玉ねぎ) 豆腐ハンバーグ 野菜とベーコンのソテー りんごゼリー		牛乳 ごはん みそ汁(なめこ、豆腐) あじの南蛮漬け 野菜のごま和え あじさいゼリー		牛乳 スパゲティナポリタン ほうれん草とえのきのスープ ニースサラダ ヨーグルトゼリーブルーベリーソース		牛乳 二色丼 沢煮椀 かぼちゃの煮物 野菜のごま酢和え						
621kcal	549kcal	479kcal	614kcal	569kcal	478kcal	619kcal	591kcal	528kcal	634kcal	607kcal	590kcal	611kcal	554kcal	476kcal
17日(月)		18日(火)		19日(水)	山形県の特産物	20日(木)		21日(金)						
牛乳 ごはん みそけんちん汁 さばの香り焼き 磯和え 小玉すいか		牛乳 チョコチップパン コンソメスープ ラザニア キャベツとツナのサラダ		牛乳 ごはん 豚汁 鮭の塩麹焼き おかひじきのお浸し さくらんぼのゼリー		牛乳 ごはん かきたまスープ 酢豚 ナムル		牛乳 鶏ごぼうごはん みそ汁(冬瓜、油揚げ) 豆腐の野菜あんかけ 即席漬け フルーツあんみつ						
626kcal	535kcal	479kcal	645kcal	536kcal	470kcal	602kcal	598kcal	513kcal	662kcal	616kcal	535kcal	621kcal	588kcal	544kcal
24日(月)		25日(火)		26日(水)		27日(木)	試食会①	28日(金)						
牛乳 ごはん 千切り野菜のスープ ミートローフ マッシュポテト にんじンドレッシングサラダ		牛乳 鶏飯 ひじきの五目煮 大根の梅和え ごまミルクプリン		牛乳 キーマカレー キャベツのスープ ピクルス フルーツヨーグルト		牛乳 ごはん みそ汁(夏野菜) あじフライ 小松菜と高野豆腐の炒め煮 メロン		牛乳 醤油ラーメン 肉野菜炒め 大学芋						
608kcal	552kcal	463kcal	616kcal	593kcal	522kcal	642kcal	610kcal	549kcal	627kcal	564kcal	501kcal	603kcal	509kcal	469kcal

◎仕入れの都合により、やむを得ず使用する食材や献立を変更することがあります。

◎エネルギーは、中学部・高等部の標準量です。小学部低学年は約0.75倍、小学部高学年は約0.85倍です。

◎食物アレルギー等で食物除去対応を行う方へは、詳細献立を別途配布いたします。

◎給食の受給・欠食に変更がある場合は、学校ホームページ掲載の「令和6年度受給・欠食変更締切日カレンダー」の締切日までに、書類提出をお願いいたします。

令和6年6月予定使用食材

日	牛乳	献立名(普通食)	赤の仲間血や肉になる	黄の仲間酪や力の元になる	緑の仲間糖の調子を整える	その他	日	牛乳	献立名(普通食)	赤の仲間血や肉になる	黄の仲間酪や力の元になる	緑の仲間糖の調子を整える	その他
3月	○	カレーピラフ	豚肉×	米、バター、油	にんじん、玉葱、ピーマン	カレー粉	17月	○	ご飯		米		
		ミルクスープ	ベーコン×、牛乳	油	セロリー×、かぶ、玉葱、にんじん				みそけんちん汁	豆腐、みそ	油、こんにゃく	ごぼう、だいこん、にんじん、ねぎ	
		タンドリーチキン	鶏肉、プレーンヨーグルト		玉葱、にんにく、しょうが、レモン	カレー粉			さばの香り焼き	さば	油	玉葱	山椒
		揚げポテトのサラダ		じゃがいも、油、はちみつ	キャベツ、にんじん、きゅうり、玉葱				磯あえ	のり	油	こまつな、キャベツ、えのき	
		バインゼリー	寒天	砂糖	バインジュース				果物(小玉すいか)			小玉すいか	
4月	○	ご飯		米			18月	○	チョコチップパン		チョコチップパン		
		大根とわかめのスープ	わかめ	ごま、油	だいこん				コンソメスープ	ベーコン		だいこん、ピーマン、にんじん	
		生揚げとキャベツのみそ炒め	豚肉、生揚げ(豆腐)、みそ	油、砂糖、でんぷん	しょうが、ピーマン、玉葱、キャベツ、にんじん	テンメンジャン			ラザニア	豚肉、牛乳、ピザチーズ、粉チーズ	ぎょうざの皮、油、小麦粉、バター	玉葱、にんにく、しょうが、にんじん、トマト缶	
		春雨のあえもの		はるさめ、油、砂糖	キャベツ、にんじん、きゅうり				キャベツとツナのサラダ	ツナ	砂糖、油	キャベツ、きゅうり、にんじん	
		杏仁豆腐	寒天、牛乳	砂糖	黄桃缶、みかん缶、バイン缶	アーモンドエッセンス							
5月	○	米粉のクリームパン	牛乳、たまご	パン、砂糖、米粉			19月	○	ごはん		米		
		ミネストローネ	豚肉	油、マカロニ、砂糖	玉葱、にんじん、かぶ、キャベツ、トマト缶				豚汁	豚肉、豆腐、みそ	油、じゃがいも、こんにゃく	にんじん、ごぼう、だいこん、ねぎ	
		スペイン風オムレツ	ハム×、チーズ、たまご	じゃがいも、油、でんぷん	玉葱、赤ピーマン、ほうれんそう				鮭の塩麹焼き	銀鮭			塩麹
		コルスロー	プレーンヨーグルト	油、はちみつ、ノンエッグマヨ	にんじん、キャベツ、きゅうり				おかひじきおひたし	かつお節		こまつな、おかひじき×、キャベツ、にんじん	
6月	○	ご飯		米			20月	○	さくらんぼのゼリー	寒天	砂糖	さくらんぼ、レモン	
		みそ汁(キャベツ・えのき)	生揚げ(豆腐)、みそ		キャベツ、えのき				かきたまスープ	豆腐、たまご	でんぷん	ほうれんそう、玉葱	
		さわらの梅しそ天ぷら	さわら、たまご	小麦粉、油	梅肉、青しそ				豚豚	豚肉	でんぷん、じゃがいも、油、砂糖	しょうが、パイナップル、玉葱、にんじん、ピーマン	
		五目きんぴら	さつま揚げ×	糸こんにゃく、油、砂糖	にんじん、ごぼう、れんこん				ナムル		ごま、砂糖、油	こまつな、もやし×、にんじん、にんにく	
		梅ゼリー	寒天	砂糖		梅シロップ							
7月	○	ビビンバ	豚肉、みそ、たまご	米、砂糖、油、ごま、はちみつ	ぜんまい×、しょうが、にんにく、もやし×、にんじん、ほうれんそう	コチュジャン	21月	○	鶏ごぼうごはん	鶏肉	米、油、砂糖	ごぼう	
		豆腐とわかめのスープ	豆腐、わかめ	油、ごま	チンゲンツァイ				みそ汁(冬瓜・油揚げ・しめじ)	油揚げ、みそ		とうがん、しめじ(えのき)	
		野菜の中華漬け		砂糖、油	だいこん、にんじん、きゅうり、セロリー×				豆腐の野菜あんかけ	豆腐、豚肉	油、でんぷん	にんじん、たけのこ、ねぎ、しょうが、さやえんどう	
		りんごコンポート		砂糖	りんご、レモン				即席漬け	昆布		きゅうり、キャベツ、だいこん	
10月	○	ご飯		米			24月	○	フルーツあんみつ	寒天、あずき	黒砂糖、水あめ、砂糖	バイン缶、みかん缶、白桃缶	
		みそ汁(大根・油揚げ)	油揚げ(豆腐)、みそ		だいこん、えのき				ご飯		米		
		鮭の照り焼き	銀鮭	砂糖、でんぷん					千切り野菜のスープ			キャベツ、玉葱、にんじん、セロリー×	
		ひじきのツナマヨ和え	ひじき、ツナ	ノンエッグマヨ、砂糖、ごま	こまつな、切干しだいこん、にんじん				ミートローフ	豚肉、牛乳、たまご×、チーズ	油、パン粉、でんぷん	玉葱、にんじん、グリーンピース	
		かぼちゃ羹	寒天	砂糖	かぼちゃペースト				マッシュポテト	牛乳	じゃがいも、バター		
11月	○	わかめしらすごはん	しらす干し、わかめ	米、ごま			25月	○	人参ドレッシングサラダ		油、はちみつ	キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん	
		みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)	油揚げ、みそ	じゃがいも	玉葱				鶏飯	鶏肉、たまご、のり	米、砂糖	たくあん×、干し椎茸、にんじん、しょうが、万能ねぎ	
		豆腐ハンバーグ	豆腐、豚肉、鶏肉、ひじき、牛乳、たまご	パン粉、でんぷん	玉葱、にんじん、しょうが				ひじきの五目煮	大豆、ひじき、油揚げ	糸こんにゃく、油、砂糖	にんじん、さやいんげん	
		野菜とベーコンのソテー	ベーコン×、牛乳	バター、油	キャベツ、ほうれんそう、とうもろこし				大根の梅和え	かつお節		だいこん、きゅうり、梅肉	
12月	○	りんごゼリー	寒天	砂糖	りんごジュース		26月	○	ごまミルクプリン	牛乳	砂糖、ごま、黒砂糖、水あめ		
		ごはん		米					キーマカレー	豚肉	米、油、小麦粉、バター	しょうが、にんにく、玉葱、にんじん、ピーマン、りんご、トマト缶	カレー粉
		みそ汁(なめこ・豆腐)	豆腐、みそ		なめこ、ねぎ				キャベツのスープ	ベーコン		キャベツ、玉葱、にんじん	
		あじの南蛮漬け	あじ	でんぷん、米粉×、油、砂糖	玉葱、にんじん、だいこん、セロリー×、ピーマン、しょうが				ピクルス		砂糖、油	きゅうり、かぶ、赤ピーマン、黄ピーマン	
		青菜のごまあえ		ごま、砂糖	こまつな、にんじん、キャベツ				フルーツヨーグルト	プレーンヨーグルト	砂糖	黄桃缶、みかん缶、白桃缶	
13月	○	菜陽花ゼリー	寒天、カルピス		ぶどうジュース		27月	○	ご飯		米		
		スパゲティナポリタン	豚肉、ベーコン、粉チーズ	スパゲティ、油、砂糖	にんにく、しょうが、玉葱、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、トマトピューレ				みそ汁(夏野菜)	みそ		なす、玉葱、かぼちゃ	
		ほうれん草とえのきスープ			ほうれんそう、玉葱、にんじん、えのき				あじフライ	あじ、たまご	小麦粉、パン粉、油、でんぷん	キャベツ	
		ニースサラダ	ツナ、たまご	じゃがいも、油、砂糖	キャベツ、きゅうり、トマト、りんご				小松菜と高野豆腐の炒め煮	高野豆腐、しらす干し	油、砂糖	こまつな、にんじん	
14月	○	ヨーグルトゼリーブルーベリーソース	牛乳、プレーンヨーグルト、生クリーム、寒天	砂糖	ブルーベリー		28月	○	果物(メロン)			メロン	
		二色丼	鶏肉、たまご	米、砂糖、油	しょうが				醤油ラーメン	たまご	中華めん、油、砂糖	こまつな、ねぎ	
		沢煮焼	豚肉、油揚げ(豆腐)		ごぼう、にんじん、だいこん、ねぎ				肉野菜炒め	豚肉	油	キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン	
		かぼちゃの煮物		砂糖	かぼちゃ				大学芋		さつまいも、油、砂糖、黒ごま		
		野菜のごま酢和え		油、砂糖、ごま	キャベツ、こまつな、にんじん								