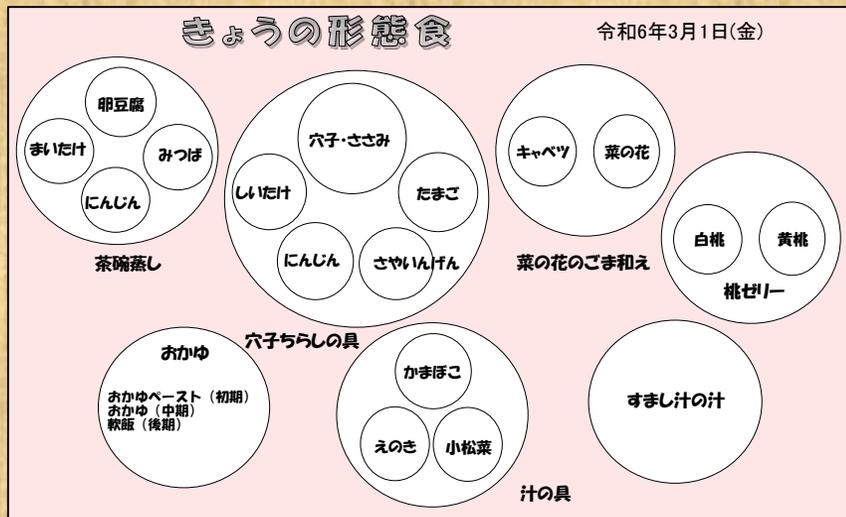


3月1日(金) ひな祭り(3月3日)

牛乳
穴子ちらし寿司
すまし汁(かまぼこ、小松菜)
茶碗蒸し
菜の花のごま和え
桃ゼリー

ひな祭りは、桃の節句とも言い、女の子の成長と幸せを願う行事です。ちらし寿司、ひしもち、はまぐり、ひなあられなど様々な願いを込めたものを食べる習慣があります。



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

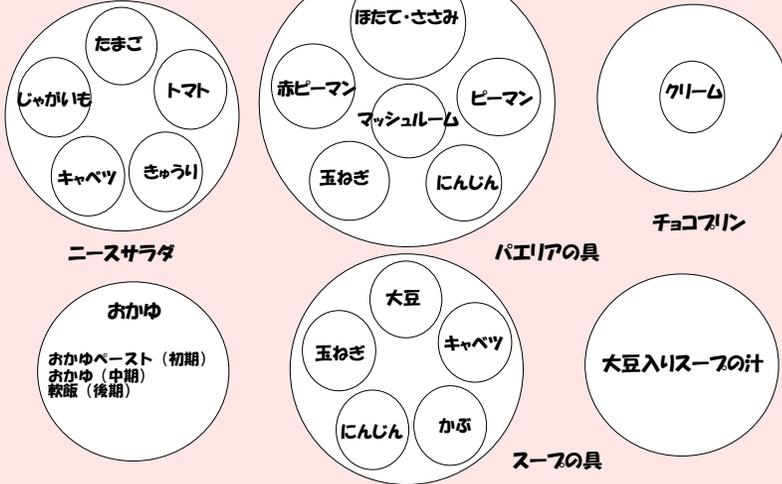
3月4日(月)

牛乳
パエリア
大豆入り野菜スープ
ニースサラダ
ガトーショコラ

ガトーショコラは、チョコレートを使った焼き菓子という意味です。
チョコレート、バター、砂糖、たまごの4つの材料だけで作りました。

きょうの形態食

令和6年3月4日(月)



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

3月5日(火)

牛乳
ごはん
けんちん汁
さわらの葱みそ焼き
ひじきのツナマヨ和え
いちご

煮物にして食べることの多いひじき
や切干大根をツナ、マヨネーズ、
しょうゆで和えました。ゆでて和え
るだけの簡単でおいしい副菜です。

後期食



中期食



普通食

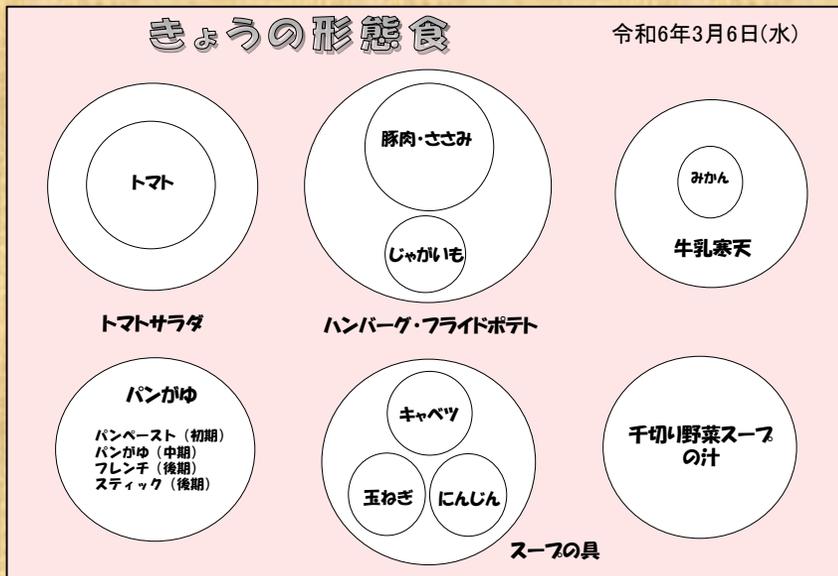


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

3月6日(水)

牛乳
ごはん
セルフハンバーガー
千切り野菜のスープ
トマトサラダ
牛乳寒天

給食では、はさんでも別々でも食べられるように、パンとハンバーグは別のお皿に盛りつけて出しています。



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

3月7日(木)

牛乳
牛丼
みそ汁(高野豆腐、小松菜)
切干大根の煮物
りんごのコンポート

高野豆腐は煮物に使うことが多いですが、水で戻してみそ汁に入れてもおいしいです。小松菜と高野豆腐でカルシウムがたくさんとれます。

きょうの形態食

令和6年3月7日(木)



普通食



後期食



中期食



初期食



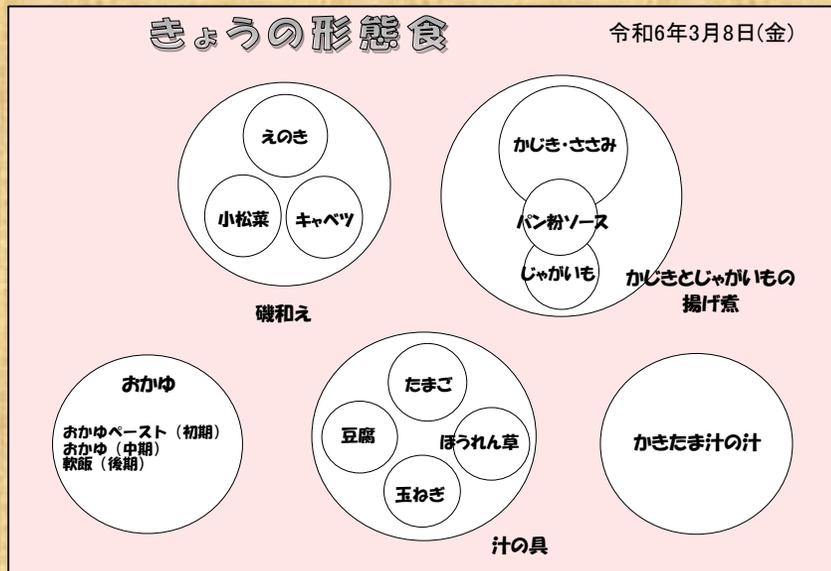
※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

3月8日(金)

コーヒー牛乳
ごはん
かきたま汁
かじきとじゃがいもの揚げ煮
磯和え

コーヒー牛乳とかきたま汁は、中学部3年生からのリクエストです。
3月は、卒業学年が考えた給食献立もあります。

普通食



後期食



中期食



初期食

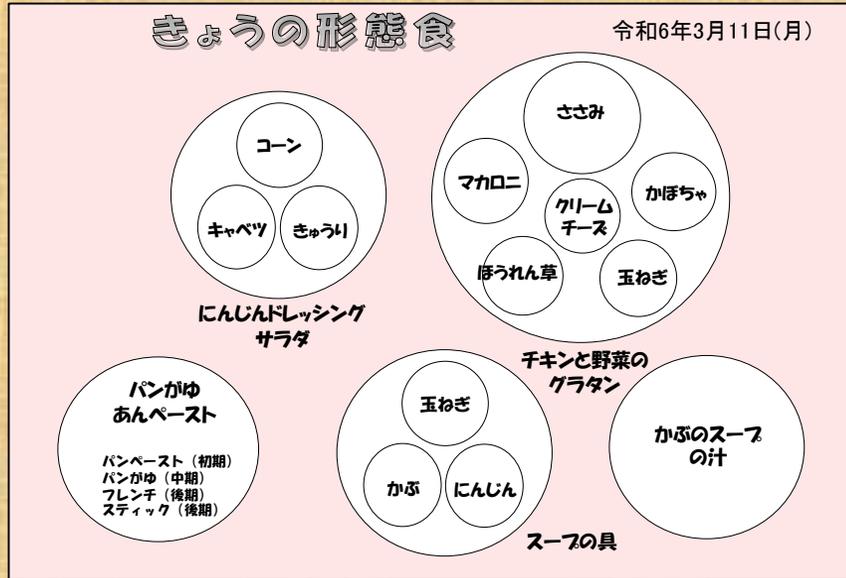


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

3月11日(月)

牛乳
あんパン
かぶのスープ
チキンと野菜のグラタン
にんじんドレッシングサラダ

にんじんドレッシングは、やわらかく煮たにんじんをペーストにして混ぜた、色もきれいでまろやかな味のドレッシングです。



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつけます。

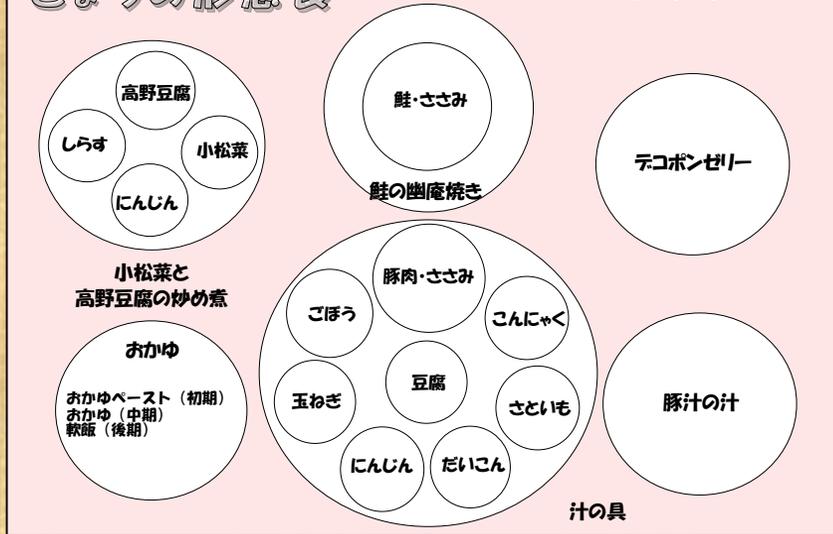
3月12日(火)

牛乳
ごはん
豚汁
鮭の幽庵焼き
小松菜と高野豆腐の炒め煮
デコポン

幽庵焼きは、しょうゆ、みりん、酒に、ゆずを加えたものに魚と漬け込んで焼いた料理です。さわやかな香り、さっぱりとした後味です。

きょうの形態食

令和6年3月12日(火)



普通食



後期食



中期食



初期食

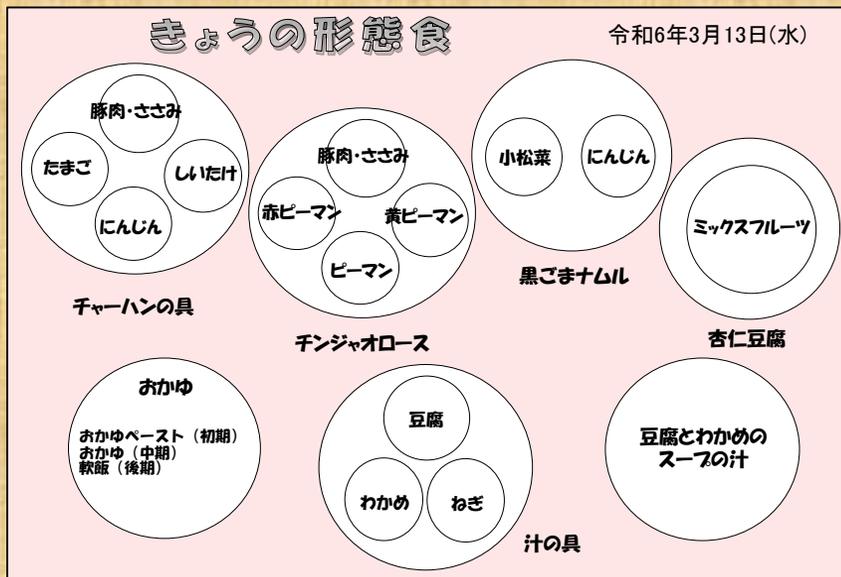


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

3月13日(水)

牛乳
焼き豚チャーハン
豆腐とわかめのスープ
チンジャオロース
黒ごまナムル
杏仁豆腐

小学部6年生の考えた献立です。
みんなで考えた中華メニューです。



普通食



後期食



中期食



初期食

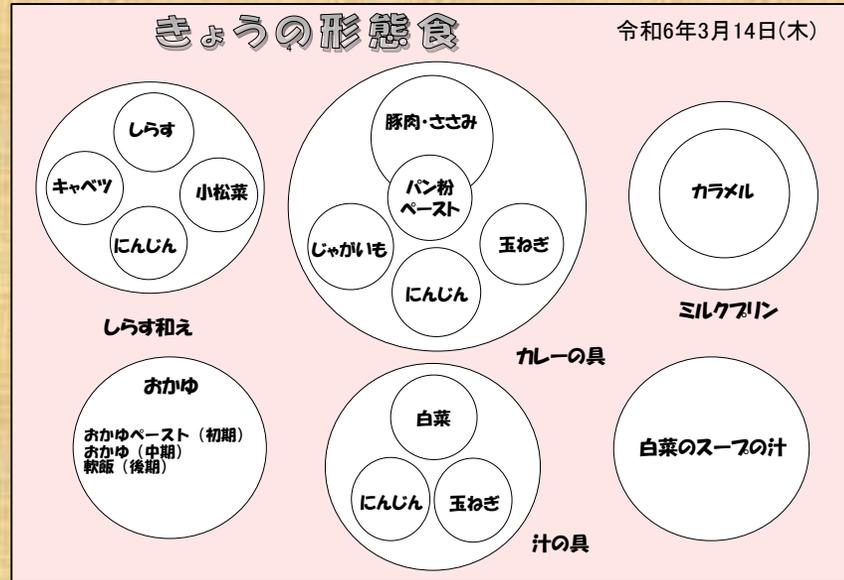


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつけます。

3月14日(木)

ジョア
ヒレカツカレー
白菜のスープ
しらす和え
手作りプリン

中学部3年生の考えた献立です。
修学旅行思い出のカツカレーです。



普通食



後期食



中期食



初期食

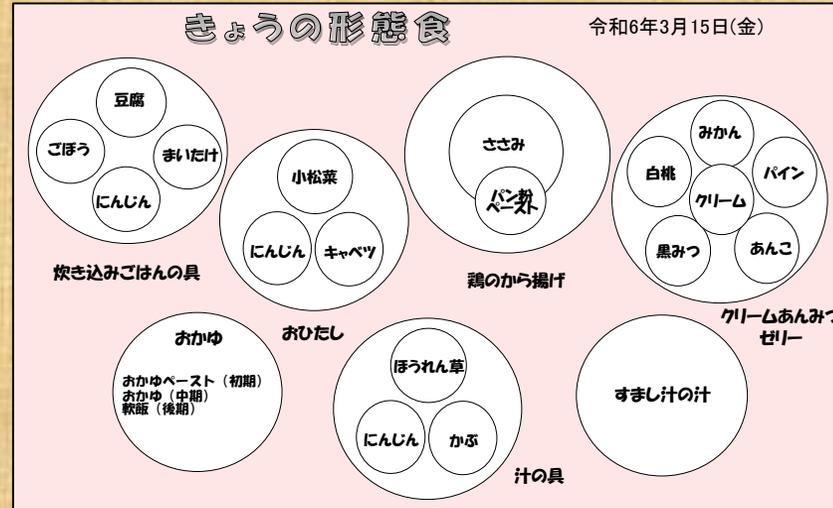


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

3月15日(金)

牛乳
炊き込みごはん
すまし汁
鶏のから揚げ
おひたし
クリームあんみつゼリー

高等部3年生の考えた献立です。
好きな料理を集めて組み合わせました。
バランスもとれた和食メニューになりました。



普通食



後期食



中期食



初期食



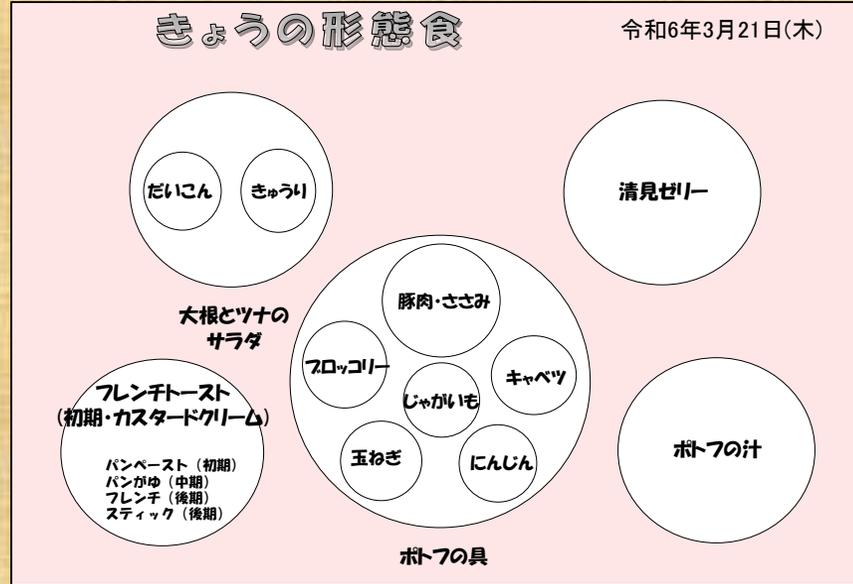
※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

3月21日(木)

牛乳
フレンチトースト
ポトフ
大根とツナのサラダ
清見

今年度最後の給食です。
後期食、中期食も、かたさを変えたフレンチトースト、初期食は、パンペーストにカスタードクリームを添えました。

一年間、ありがとうございました。



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。