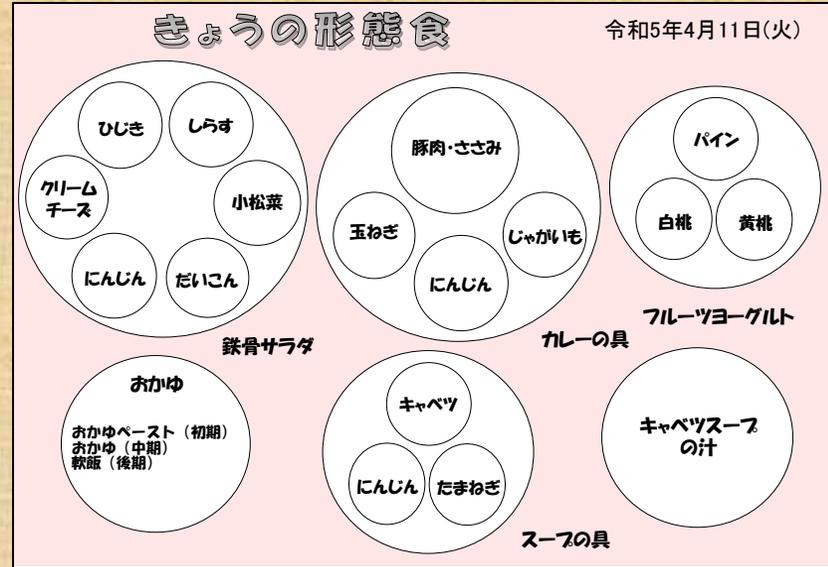


4月11日(火)

牛乳
カレーライス
キャベツスープ
鉄骨サラダ
フルーツヨーグルト

令和5年度の給食が始まりました。
初日は定番のカレーからスタート
です。

普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

4月12日(水)

牛乳
ごはん
みそ汁(大根・油揚げ)
チーズハンバーグ
フライドポテト
おひたし

小学部1年生の給食も始まりました。給食が楽しい時間になってくれると嬉しいです。初日は、大きなチーズが入ったハンバーグとフライドポテトです。



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

4月13日(木)

牛乳
ごはん
豚汁
鮭の塩焼き
キャベツと青菜のごまだれ
りんごゼリー

給食ではいろいろな魚を使います。
今日はおなじみの鮭(銀鮭)です。
形態食はささみを混ぜています。淡い
ピンク色がきれいです。

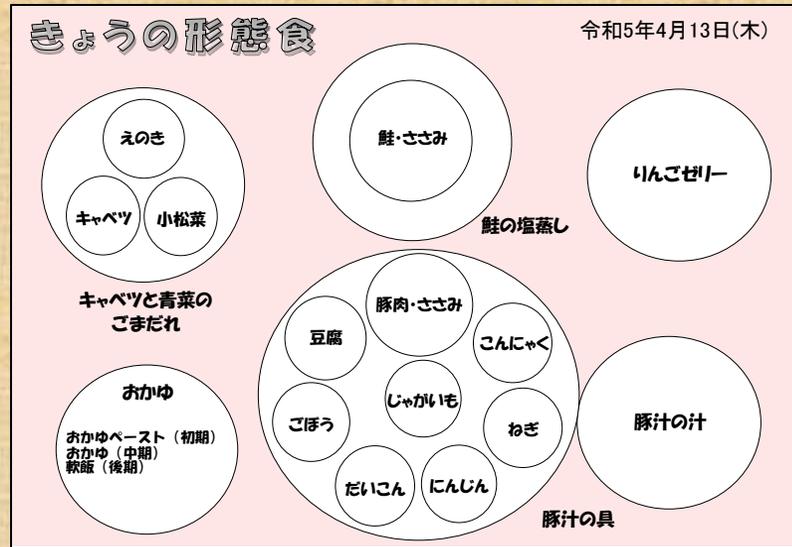
後期食



中期食



普通食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

4月14日(金)

牛乳
ハニートースト
コーンシチュー
ミモザサラダ
いちご

ミモザサラダは、炒り卵を春の花ミモザに見立てたサラダです。
いちごは栃木県産の新しい品種「とちあいか」です。

後期食



中期食

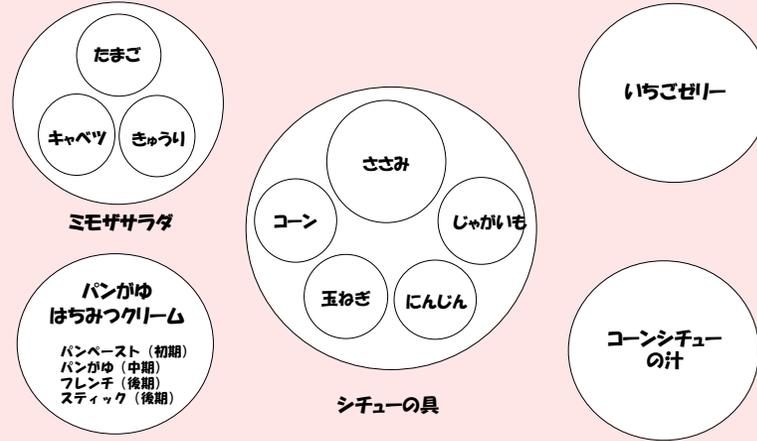


普通食



きょうの形態食

令和5年4月14日(金)



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつかます。

4月17日(月)

牛乳
ごはん
みそ汁 (小松菜・高野豆腐)
豚肉のしょうが焼き
ゆで野菜
ひじきとツナのサラダ

今日のサラダは、ひじきと野菜とツナを
ごまマヨネーズで和えました。形態食
はツナマヨネーズソースをかけてい
ます。

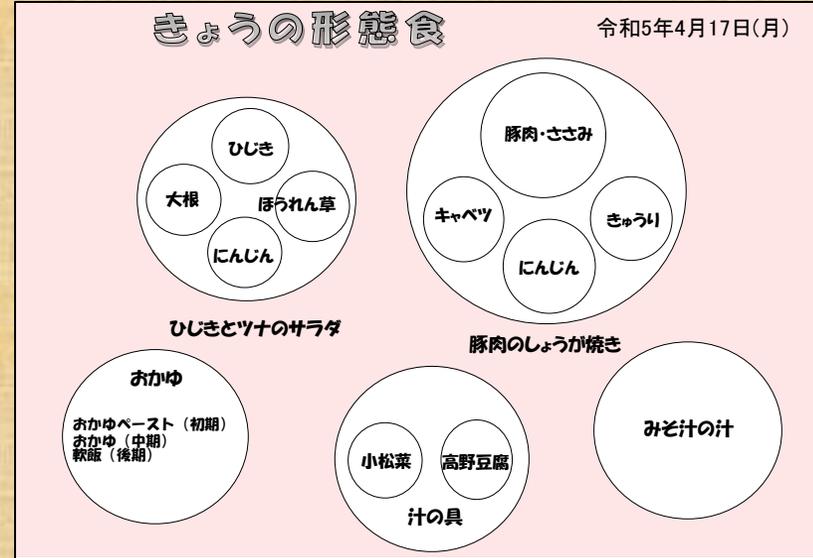
後期食



中期食



普通食



初期食



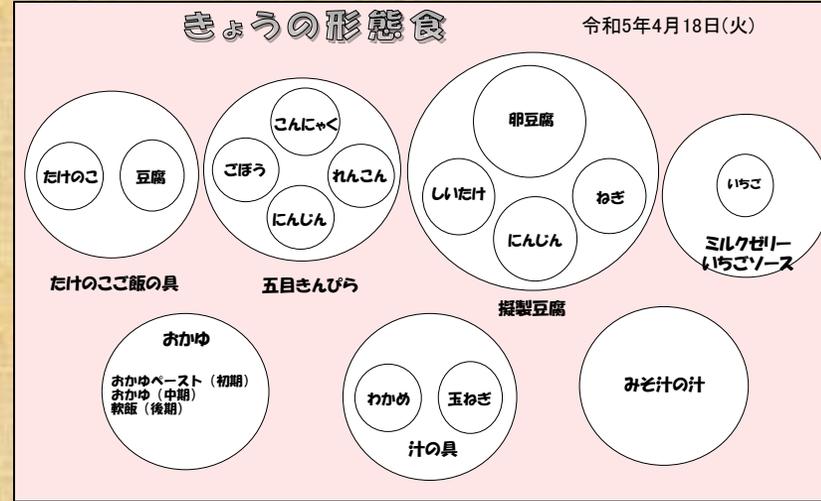
※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

4月18日(火)

牛乳
たけのこごはん
みそ汁 (わかめ、玉ねぎ)
擬製豆腐
五目きんぴら
ミルクゼリーいちごソース

八百屋さんがゆでてくれた新物のたけのこを炊き込みご飯にしました。春の味と香りを楽しめました。

普通食



後期食



中期食



初期食



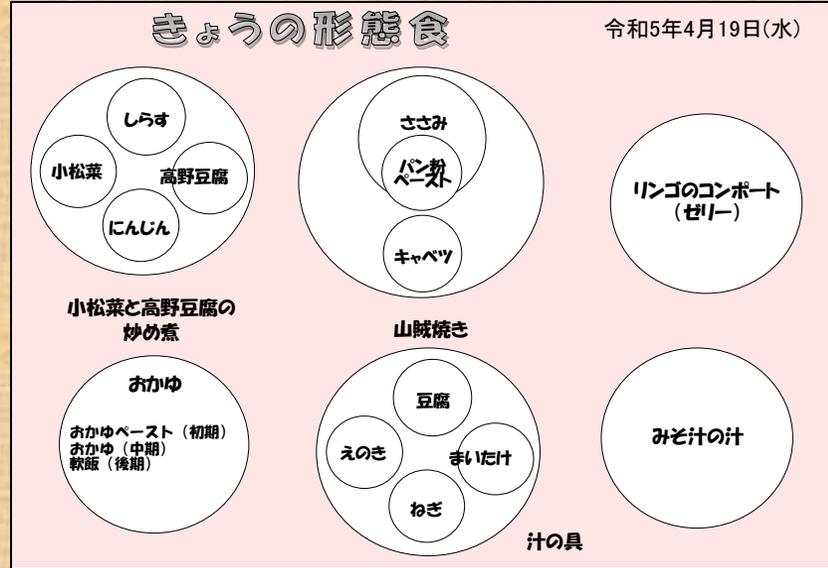
※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

4月19日(水)

【長野県の郷土料理】

- 牛乳
- ごはん
- みそ汁 (豆腐、きのこ)
- 山賊焼き
- 小松菜と高野豆腐の炒め煮
- リンゴのコンポート

毎月19日は食育の日です。各地の郷土料理を紹介します。今月は長野県です。



普通食



後期食



中期食



初期食

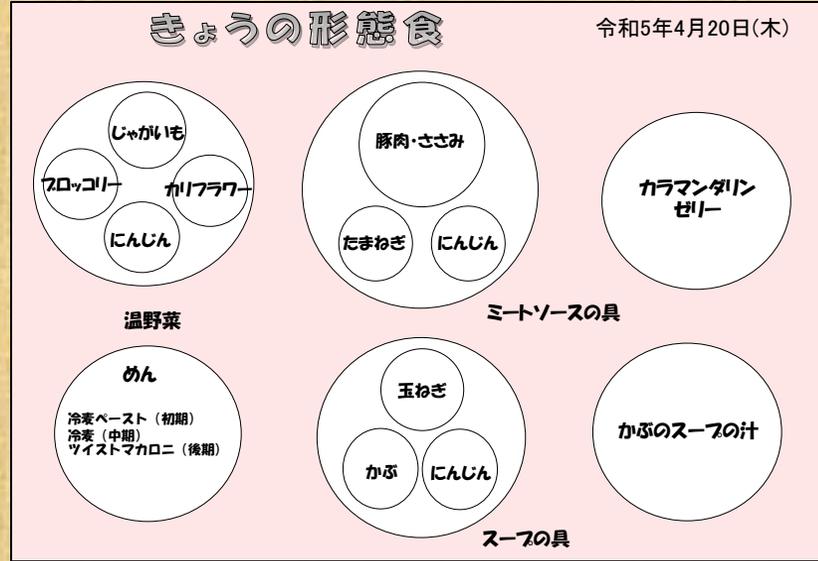


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつかます。

4月20日(木)

牛乳
スパゲティミートソース
かぶのスープ
温野菜
カラマンダリン

カラマンダリンは、みかんとマンダリンの掛け合わせです。完熟してから収穫する品種で、味が濃く、果肉がやわらかくジューシーです。



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつかます。

4月21日(金)

牛乳
ごはん
けんちん汁
さわらのマヨネーズ焼き
しらす和え
フルーツゼリー

マヨネーズ焼きは、みそ、マヨネーズ、みりん、ごまを合わせたたれをぬって焼いた料理です。
魚好きはもちろん、魚が苦手でも食べやすい魚料理です。

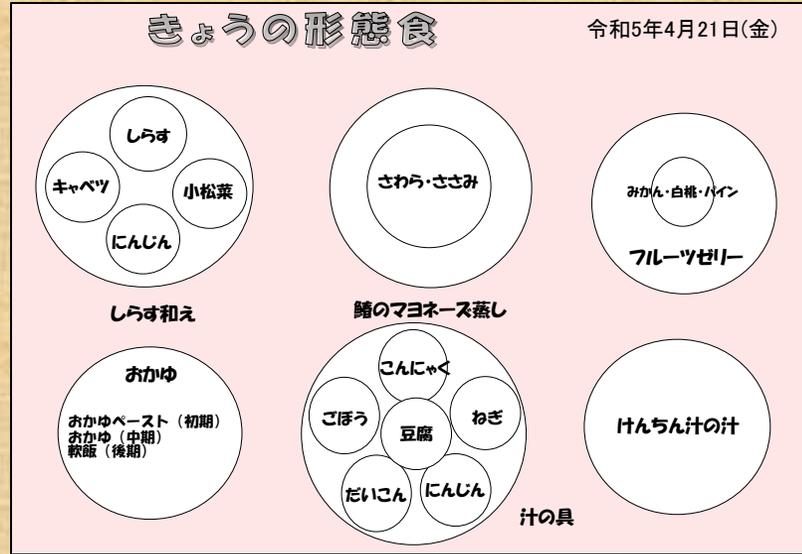
後期食



中期食



普通食



初期食

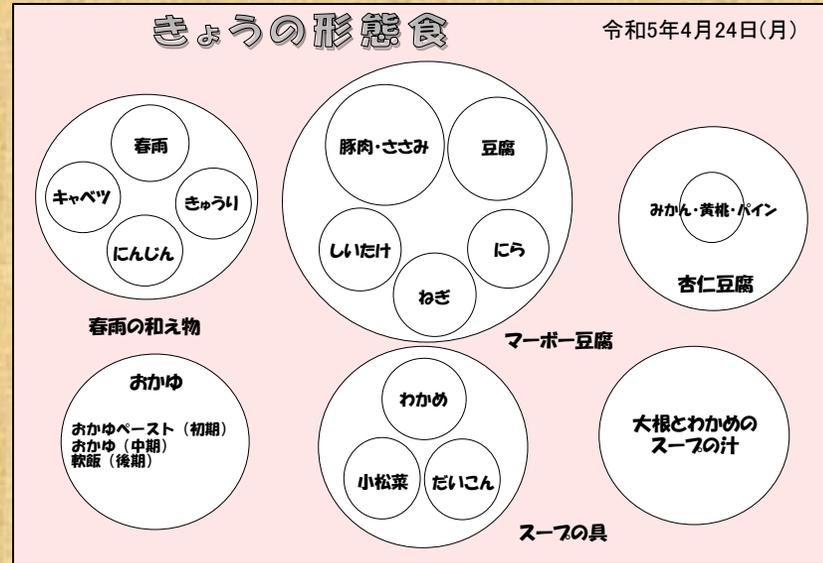


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

4月24日(月)

牛乳
ごはん
大根とわかめのスープ
マーボー豆腐
春雨の和え物
杏仁豆腐

給食のマーボー豆腐は、辛さ控えめで、
テンメンジャンやしょうゆ、みそで味
付けしています。マーボー丼にして食
べる子どもたちも多いです。



普通食



後期食



中期食



初期食

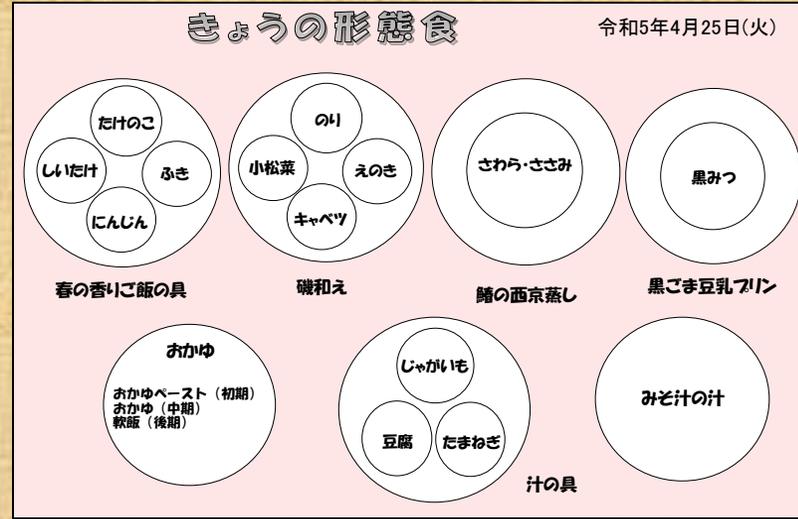


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

4月25日(火)

牛乳
春の香りごはん
みそ汁 (じゃがいも、玉ねぎ)
さわらの西京焼き
磯和え
黒ごま豆乳プリン黒みつのせ

今日、ふき、たけのこ、しいたけ、にんじん、鶏ひき肉のごはんです。ふきは食べられない野菜かもしれませんが、「おいしい!」と言ってよく食べてくれていました。



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

4月26日(水)

牛乳
フレンチトースト
ポトフ
アスパラサラダ
ミルクティーゼリー

フレンチトースト、後期食は細かくしたパンで作ったパンプディング、初中期食はパンがゆにカスタードクリームを添えました。

後期食



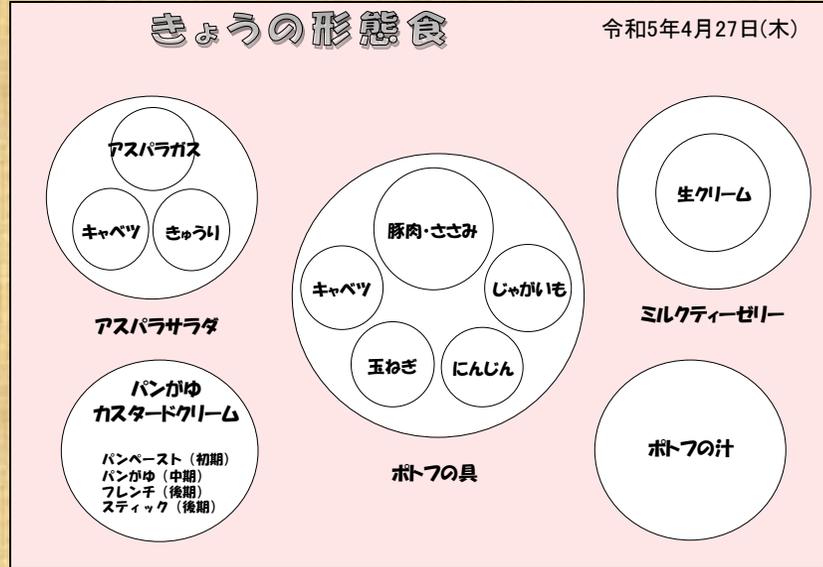
中期食



普通食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

4月28日(金)

牛乳
チキンライス
ミルクスープ
マセドアンサラダ
レアチーズケーキ
ブルーベリーソース

マセドアンはフランス語で、1cm角のサイコロ状にする切り方です。じゃがいも、きゅうり、にんじん、ハムをコロコロに切って、マヨネーズドレッシングであえたサラダです。

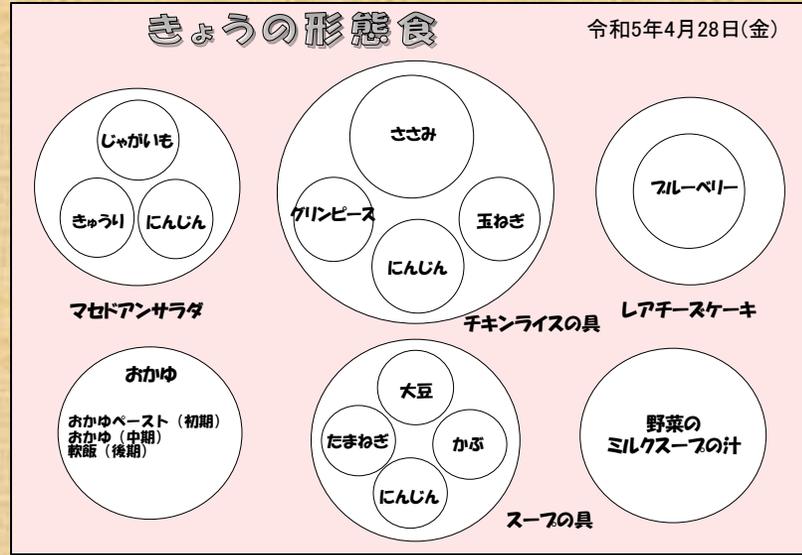
後期食



中期食



普通食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつかます。