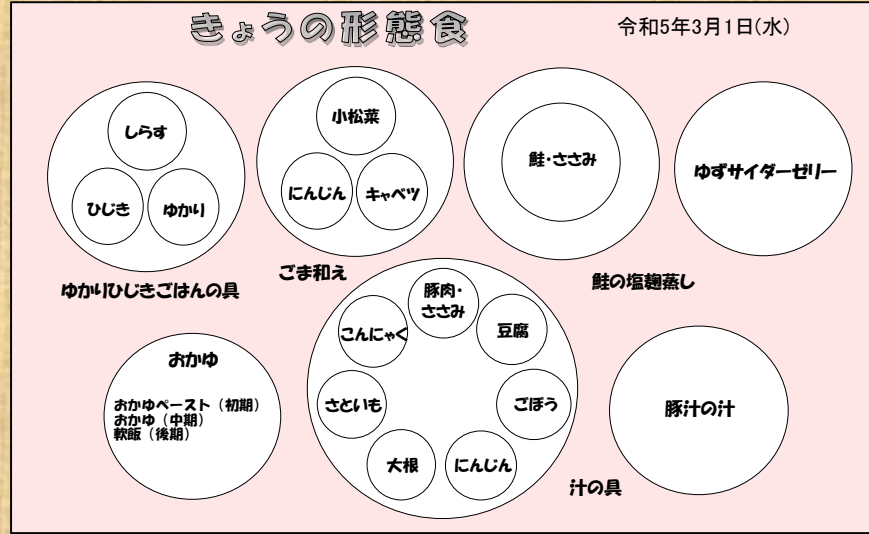


3月1日(水)

牛乳  
ゆかりひじきごはん  
豚汁  
鮭の塩麹焼き  
ごま和え  
ゆずサイダーゼリー

今日のごはんは、甘辛く味付けしたひじき、ゆかり、しらす、白ごまを混ぜたものです。形態食は、それぞれをゼリーにしています。



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

3月2日(木)

牛乳  
ごはん  
ビーフシチュー(小3・6)  
トマトとカッテージチーズのサラダ  
せとか

カッテージチーズは、熱くした牛乳に砂糖とレモン汁を入れて混ぜ、水気をきって作る、手作りフレッシュチーズです。

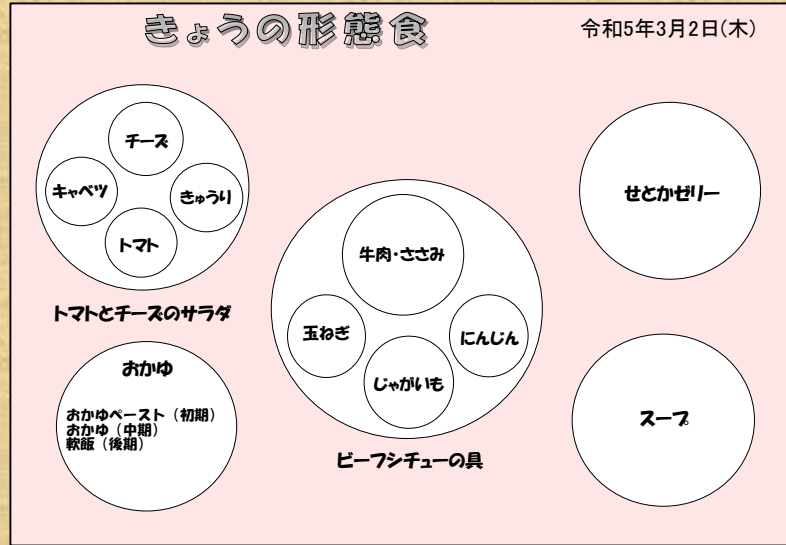
後期食



中期食



普通食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

3月3日(金)

【ひなまつり】

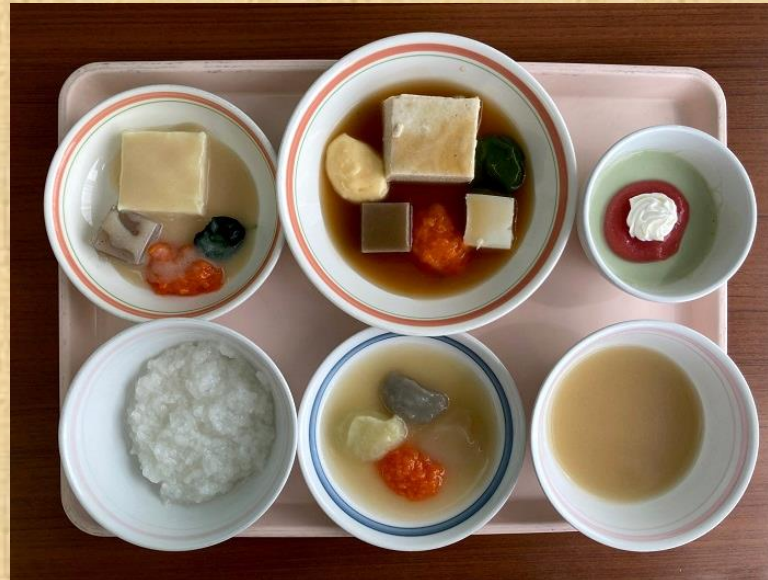
牛乳  
穴子ちらし寿司  
沢煮みそ椀  
白和え  
ひなゼリー

炒り卵を菜の花に見立てたちらし寿司、抹茶といちご、生クリームを使ったデザート、どちらも春らしいいろいろの料理です。

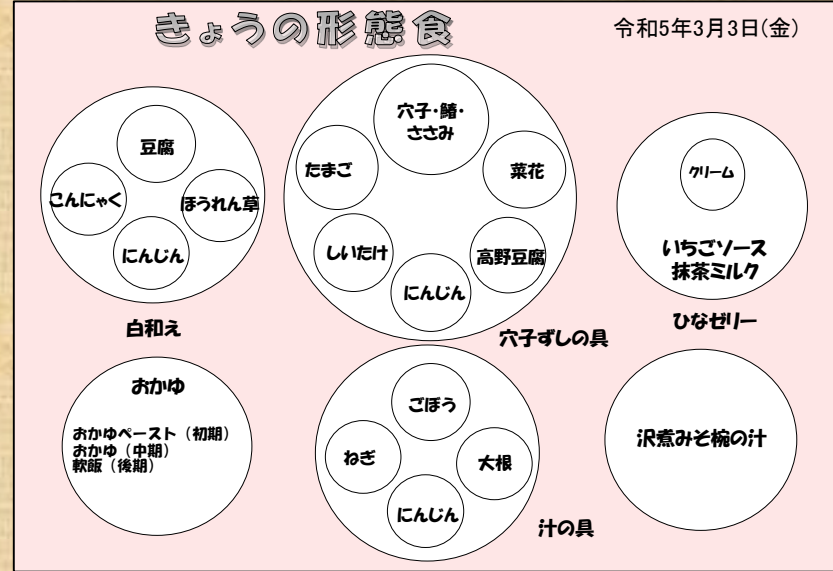
後期食



中期食



普通食



初期食



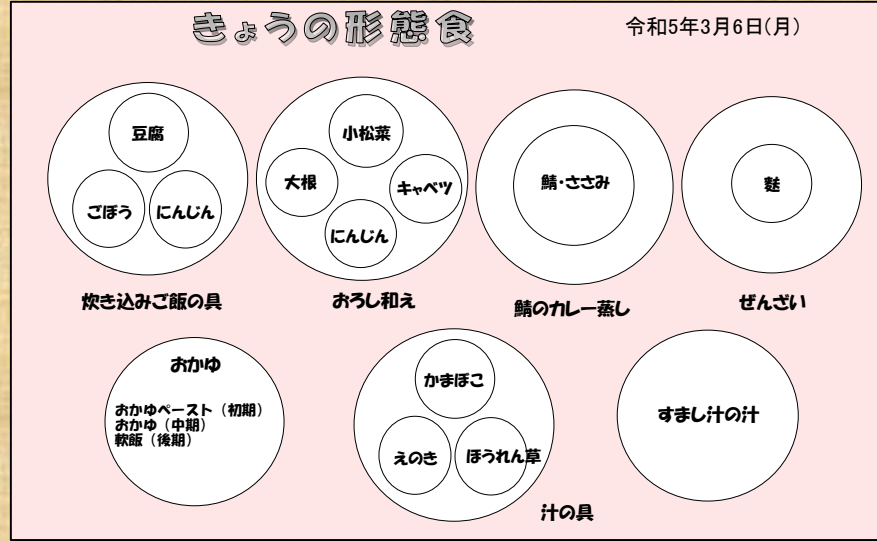
※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつけます。

3月6日(月)

【小学部6年生のメニュー】

牛乳  
炊き込みご飯  
すまし汁(かまぼこ、野菜)  
さばのカレー焼き  
おろし和え  
ぜんざい

小学部6年生が考えてくれたメニューです。味つけにも変化のある素敵な和食メニューになりました。



普通食



後期食



中期食



初期食

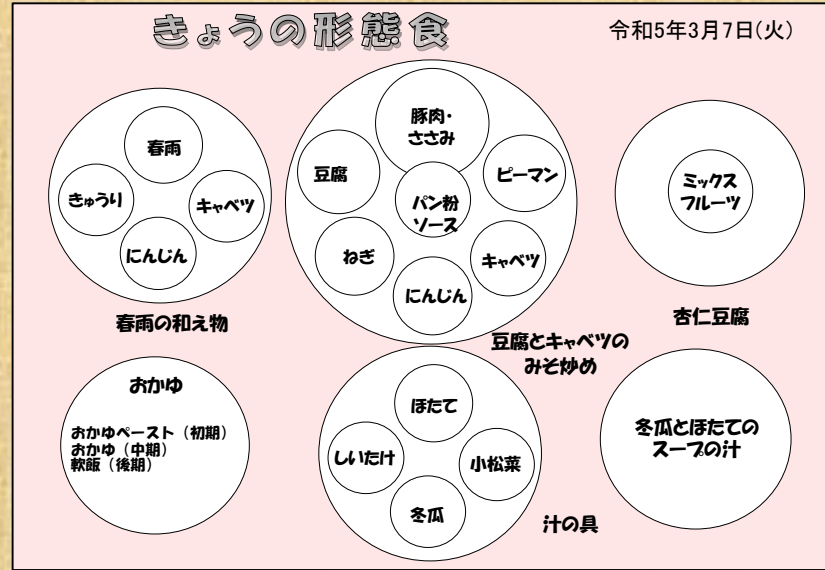


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

3月7日(火)

牛乳  
ごはん  
冬瓜とほたてのスープ  
生揚げとキャベツのみそ炒め  
春雨の和え物  
杏仁豆腐

生揚げとキャベツのみそ炒めは、テンメンジャン、みそ、しょうゆ、砂糖で甘辛く味付けしたご飯に合うおかずです。



普通食



後期食



中期食



初期食

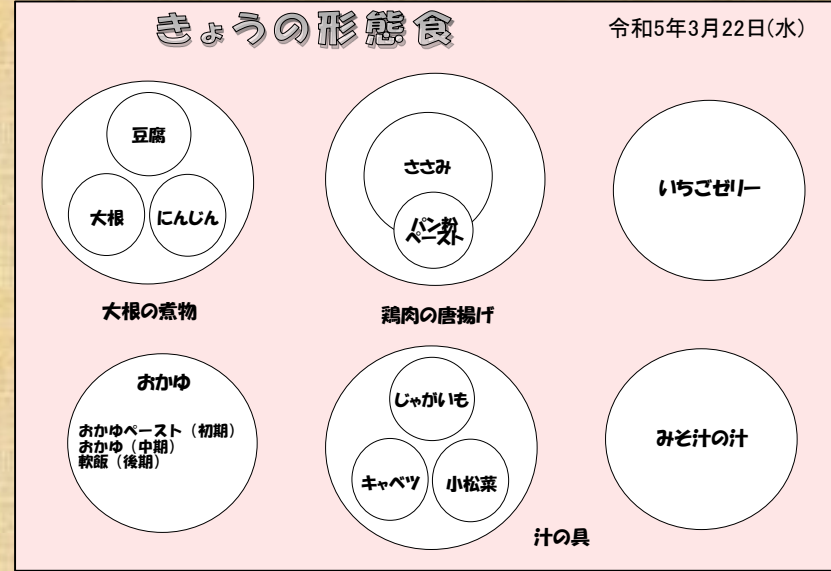


※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。

3月22日(水)

牛乳  
ごはん  
みそ汁(じゃがいも、キャベツ)  
鶏のから揚げ  
切り干し大根の煮物  
いちご

給食最終日はリクエストのとても多かった、  
唐揚げの献立です。  
一年間ありがとうございました。



普通食



後期食



中期食



初期食



※普通食には牛乳が、形態食には牛乳または牛乳寒天がつきます。